Caravias Jose Luis - Confirmando Nuestra Fe En

caravias



Confirmando

nuestra fe

en Jesucristo

Catequesis vivencial audiovisual

Parroquia Cristo Rey Asunción, 2014

0. Reunión previa

Anotarnos, conocernos, integrarnos…

Canción de ambientación: Himno JMJ Rio 2013 Esperanza del Amanecer (con letra), 6'

http://www.youtube.com/watch?v=dxcl_skiFgA&feature=player_detailpage

Dinámicas de integración. Prepararlas de forma activa y creativa.

Cómo funcionarán estos encuentros de formación

Se supone que los jóvenes que vienen a la parroquia Cristo Rey están saturados de formación ideológica en sus colegios religiosos. Por eso estas experiencias van más dirigidas a una conversión vivencial del corazón, centrado en Jesucristo. Los medios más usados son audiovisuales y diálogos.

Los grupos deben ser de diez a doce jóvenes, a ser posible que ya se conozcan entre sí. Es importante que se sientan bien entre ellos para que puedan sincerarse…

Cada confirmando debe conseguirse una carpeta para hojas tamaño A4. En ella irá archivando en orden los materiales que se le entregan y los que ellos mismos deben confeccionar. Esta carpeta será el documento que acredite su participación activa en este proceso de preparación para realizar su compromiso de Confirmación.

Cada tema se aborda primeramente con una o dos canciones, que son proyectadas en video, con la letra incluida en él. Una primera vez la escuchan, y después intentan cantarla, a ser posible danzando.

Después se proyecta algún video corto o un trozo de película, que

ayude a actualizar el tema. Según la necesidad a veces es mejor empezar por el video.

Luego se les da una charla, corta y sencilla, de esclarecimiento y cuestionamiento del tema.

Después de la charla, según los casos, se puede repetir la canción primera o recitar una nueva canción tipo oración.

Van después todos a la reunión por grupos, en los que leen un par de breves citas bíblicas que puedan iluminar el tema del día. Después dialogan y debaten, con toda sinceridad, sobre la realidad del tema tratado, la luz que les puedan dar la fe y cuáles son los caminos que ellos proponen.

Para realizar esta catequesis es imprescindible tener conexión a internet y un proyector.

El o la joven que no esté dispuesto de veras a centrar su vida en Jesucristo, mejor será que abandone esta preparación que estamos realizando. Nada de hipocresías. Si no te gusta, no vengas más. No se trata de obedecer órdenes de nuestros mayores, sino de dar este paso porque realmente lo queremos dar. Ésta es tarea de adultos conscientes…

Los encuentros serán los primeros, segundos y cuartos sábados. Se empieza a las 3 de la tarde. A las 6,30 participan en la Eucaristía, que en los segundos sábados será sólo entre confirmandos y en los dos restantes en el templo con el pueblo, repitiendo los cantos y oraciones de cada tema.

Temas de la catequesis:

0. Reunión previa. Normas. Dinámicas. Formación voluntaria de grupos.

1. Quién soy yo para mí. Quién soy yo para Dios.

Combato mis complejos aceptando y cultivando mis cualidades…

2. Quién es Dios para mí:

Rechazo las experiencias negativas de Dios, buscando al Dios de la Vida y del Amor.

3. Nos podemos hacer mucho daño a nosotros mismos y a los demás.

4. Cinedebate: El guerrero pacífico, 2006, 120’

(Atleta accidentado triunfa limpiando su mente de basuras)

5. Los “Poderosos” nos idiotizan al servicio de su mundo injusto:

Consumismo, pornografía, drogas, violencia…

6. El gran desafío: Educar nuestra libertad.

7. Tarea básica: Cultivar amistades sinceras, múltiples y complementarias.

8. Lo definitivo: aprender a enamorarnos. De la pornografía al amor.

9. Cinedebate: Diario de una pasión, 2004, 124'

(Enamoramiento maravilloso visto desde la vejez)

10. La encarnación: En Jesús Dios se solidariza con toda la humanidad

11. Jesús es nuestro amigo y compañero.

12. Jesús sana y resucita a los jóvenes

13. Jesús prefiere a los más necesitados, y hoy nos espera en ellos.

14. Visita activa a Jesús necesitado. Día de experiencia cristológica

15. Jesús modelo heroico de compromiso. Muere por su fidelidad al Amor.

16. Jesús resucitado vence a la maldad y a la muerte

17. María, la Madre, nos lleva a Jesús.

18. Actualizo mi bautismo comprometiéndome en serio con Cristo.

19. Cinedebate: Jesús. Young, 1999, 94’

(Jesús amigo alegre y cercano)

20. Eucaristía: Jesús quiere alimentar mi capacidad de compromiso.

21. Jesús nos envía al Espíritu Santo para que nos ayude

a crecer en la fe en él

y capacitarnos así para comprometernos con él.

22. Mi compromiso en la Confirmación:

Con la ayuda del Espíritu, me comprometo

a cultivar responsablemente mi fe en Jesús,

y ser siempre su fiel amigo.

23. Jornada de preparación a la Confirmación.

Síntesis y evaluación de la experiencia.

Eucaristía y Confirmación.

1. Quién soy yo para mí. Quién soy yo para Dios.

Combato mis complejos aceptando y cultivando mis cualidades...

Videos de ambientación: Orquesta de Instrumentos Reciclados de Cateura (Superación desde la basura)

http://www.youtube.com/watch?v=l4XXnjYGojM&feature=player_detailpage

El Rey León. Recuerda quién eres (Disney) 4'

https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=NXXrD1YuPdI

Charla aclaratoria para debatir depués en los grupos:

A veces los jóvenes cargamos pesados complejos, nacidos y enraizados desde pequeños. Quizás nuestros pesimismos los sembraron retos y exigencias exageradas de nuestros padres. Puede ser que me influyeron algunos fracasos escolares. Quizás algún tipo de abuso…

O nos criaron demasiados mimados, incapaces de realizar nada por nosotros mismos. O nos metieron por caminos que no estaban de acuerdo con nuestras cualidades.

Al pretender ahora confirmar nuestra personalidad, es de suma importancia que anulemos nuestros complejos. Todo complejo encierra una mentira. Es creer que no sirvo para lo que sí sirvo: complejo de inferioridad. O pensar que sirvo para lo que no sirvo:

complejo de superioridad. Con la mentira no se construye nada positivo. Por eso es tan importante que aprenda a conocerme tal como soy. Se trata de mis materiales de construcción con los que tengo que levantar el ideal de mi vida.

Todos somos obra de Dios. Cuando nacemos él nos entrega hermosas semillas: las cualidades que debemos desarrollar en la vida. Pero hay que saber reconocerlas, cultivarlas y defenderlas continuamente. De ello dependerá nuestra futura cosecha de felicidad.

No nos dejemos llevar por una “humildad de garabato”. La humildad es la verdad. Tengo que construir mi personalidad desde mis propios cimientos, con mis propios materiales, con la verdad…

Pero si no reconozco mis cualidades y no las desarrollo, mi vida será un fracaso…

Escuchar como oración este salmo: Perucho Rivera. Salmo 139 Allí estás Tú (letra) 5’

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=6OINMedreZM

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Releer y seleccionar el Sal 139,1-18: Dios conoce hasta lo más íntimo de nuestro ser.

Dejarme mirar por Dios hasta lo más profundo de mi personalidad, y aceptarla con alegría.

Is 40,27-31; 41,8-14; 43,1-5. “Tú vales mucho a mis ojos”.

¿Es cierto que los jóvenes tenemos complejos? ¿Podríamos describirlos?

¿Cuánto siento que valgo yo ante Dios?

Tarea en el grupo: Redactar entre todos una lista de cualidades de la juventud actual.

ORACIÓN RESUMEN

Alguien lee cada frase y todos repiten. Luego algunos vuelven a leer la frase que más les llega.

Creador nuestro, Padre y Madre, desde nuestra gestación nos amas con un amor maravilloso / y sueñas con hermosos proyectos sobre nosotros. Mi existencia es un sueño de tu amor...

Gracias porque me has hecho amoros@, inteligente y lind@, parecid@ a ti.

Muéstrame la verdad que ven en mí tus ojos. Sé que tus hermosos proyectos para mí son realizables.

Me das un corazón para amar a semejanza tuya, lleno de deseos y energías.

Mi inteligencia puede crecer sin fin, siempre en búsqueda de nuevas verdades…

Me das voz para cantar al amor y a la belleza, / a la amistad, a la lucha por la verdad y la justicia…

Nos haces partícipes de tu poder creador, / capaces de novedades maravillosas.

Creo en las inmensas posibilidades de desarrollo de todo ser humano.

En las capacidades de la inteligencia y el amor. Creo que otro mundo es posible.

Ayúdanos a reconocer con sencillez todas nuestras capacidades humanas, / a desarrollarlas lindamente / y a ponerlas al servicio de un mundo mejor.

Tarea en casa: Hacer una lista de mis propias cualidades: las que se mantienen aun en semilla, las que están en crecimiento y las que ya dan fruto.

Poner mi nombre y mi foto en la carpeta y una frase resumen de mis ideales.

1. Quién es Dios para mí:

Rechazo las experiencias negativas de Dios

buscando al Dios de la Vida y del Amor.

Canción de reflexión: Saracini. Cómo contarle a mi gente (letra) 6'
(Seleccionar frases que me llegan)

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=ZwH3yu78V_A

Charla aclaratoria para debatir en los grupos:

1. PowerPoint Experiencias negativas de Dios (Preparar antes para borrar lo que no sirve a estos jóvenes)

http://www.jlcaravias.com/powerpoints/

01.01

Para creer de veras en Dios, hay que ser primero *ateo* de los falsos dioses…

Hay quienes crecen en ciencia y en experiencia, pero su fe permanece chiquita, desfasada, y acaban por ello tirándola a la basura, como algo inútil.

Tenemos que saber arrancar y destruir nuestras imágenes falsas de Dios, pero sembrando y construyendo al mismo tiempo experiencias auténticas de Dios…

2 PowerPoint El Dios en el que creo.

http://www.jlcaravias.com/powerpoints/

01.04

Dos verdades fundamentales:

Dios es amor, y por eso está siempre a favor de una vida más plena, que alcance a todos.

Dios es infinito, y por ello, inabarcable del todo

para nosotros…

Rechazamos toda idea de Dios que vaya contra el amor y la vida plena de todos…

Pero también al que crea que comprende ya del todo a Dios…

Canción resumen: Ascoy. Mi Credo (letra y citas) 5'

http://www.youtube.com/watch?v=54fJ4wziAAI&feature=player_detailpage

Reflexión y discusión en grupos:

Se trata de discutir en serio en qué dios no creo, en qué Dios sí creo y todo ello por qué…

¿Cuáles son nuestras dudas de fe? ¿Qué es lo que no entendemos? ¿Cuáles son nuestras razones?

¿Qué grado de crecimiento tiene nuestra FE.

¿La dejé petrificada en la infancia? ¿Se congeló con los problemas de la pubertad?

¿No supera las crisis del colegio? ¿La acomodo a mis mediocridades o a mis suciedades?

¿Hasta qué punto busco el rostro auténtico de Dios?… Ésta es la gran tarea de mi vida…

Cuanto más auténtica sea mi experiencia de Dios, más auténtica será la experiencia de mí mismo…

Las dudas de fe deben llevarnos a una purificación de nuestros pequeños “dioses de bolsillo…

Las crisis enfrentadas y superadas nos ayudan a acercarnos de nuevo con más verdad a Dios…

ORACIÓN EN GRUPO

Creo que Dios es SIEMPRE ENTERAMENTE BUENO, / nos quiere a todos por igual / y tiene hermosos proyectos para con cada uno de nosotros.

Creo en la presencia activa de Dios donde se busca y se realiza justicia, verdad, libertad y amor.

Creo que Dios siempre respeta la dignidad y la libertad humana.

Ofrece sus dones a todos, pero a nadie se los impone.

Y ha puesto la marcha de la historia en nuestras manos.

Creo que Jesús es la imagen viva del amor de Dios para con todos, / especialmente para con los despreciados y empobrecidos.

Creo en la fuerza del Resucitado, capaz de realizar en nosotros maravillas insospechadas.

Creo que Dios está activo en toda pareja enamorada, / en el corazón de los padres y los hijos, / en la solidaridad de los amigos…

Creo que donde hay amor ahí está Dios.

(Añadir con sinceridad frases de mi credo y mi anticredo)

Tarea para casa: Redactar por escrito mi propio credo, primero en qué no creo y luego en qué sí creo.

3. Nos podemos hacer mucho daño a nosotros mismos y a los demás

Videos: Pecado y perdón de David, Markowitz, 1997, 13´

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=ZTTO4wF_TiI

El hijo pródigo. Versión moderna

https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=rxZPDSdPmuY

Canción de perdón: Martín Valverde. El Perdón 4'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=X-IyUi1nEtk

Charla aclaratoria para debatir en los grupos:

Nuestra energía básica es el amor, que se desarrolla desde lo más íntimo de nuestro ser. Pero de nosotros mismos surgen también otras fuerzas contrarias al amor, mezcla de egoísmos, perezas, soberbia e hipocresía. Nuestra vida es lucha entre estas dos tendencias, en la que nos jugamos nuestro grado de felicidad. Nos podemos hacer mucho daño en la medida en que triunfen en nosotros las fuerzas anti-amor.

El amor jamás se desarrolla a la fuerza. Por eso Dios respeta tan a fondo nuestra libertad de elección. Somos realmente capaces de optar por lo que nos hace daño o lo que nos hace bien.

Dios respeta nuestras decisiones. Pero sufre cuando ve que tiramos a la basura esas hermosas cualidades que él nos dio. No producen frutos para nadie. O están raquíticas. Esa terrible

ingratitud le duele, porque nos quiere. Sufre cuando nos ve pasarlo mal, lejos del cariño de su casa.

A Dios no lo podemos ofender directamente. Somos muy pequeños para poder dañar a Señor tan grande. Pero ese Gran Señor nos ama tiernamente. Con inmenso amor nos ha dotado de maravillosas posibilidades. Sueña ilusionado con nuestra felicidad. Por eso, no cultivar debidamente las cualidades que nos da es pecado de ingratitud para con él. Y cuando cambiamos a Dios, todo Amor, por cualquier idolillo de porquería, pecamos de infidelidad.

Las tonteras que realizamos le avergüenzan y le duelen al Dios-Amor. Cuando nos hacemos daño a nosotros mismos o a los demás, o ponemos en peligro nuestro futuro, el Amor sufre…

Dios nos respeta cuando transitamos por malos caminos, pero nos espera siempre con los brazos abiertos. Experimentar el abrazo de Dios, su perdón, es la vuelta al camino de la felicidad.

Canción de petición de perdón: Zamba del perdón. Navi, 3' (letra para escuchar en oración)

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=1Mu7A5JkWtE

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Lc 15,1-2.11-32: El hijo perdido. *¿Es verdad que podemos arruinar nuestro futuro?*

¿Me dejo yo abrazar por mi Papá-Mamá Dios? Me respeta cuando me hago daño, pero se alegra muchísimo cuando decido volver a él.

Sal 51: Limpia mi pecado.

Sentir cómo Dios me purifica desde dentro. ¿Me dejo "restaurar" por mi Artista?

ORACIÓN RESUMEN

Padre, dame fuerzas para reconocer mis ingratitudes e infidelidades para contigo.

Tú has sido siempre muy generoso conmigo.

Que me vea, Jesús, como tú me ves.

Con frecuencia no reconozco mis malos pasos, por querer proteger mis necios orgullos...

Muchas veces me hago daño a mí mismo, y no lo acepto.

Me esclavizo a tonteras y a suciedades, y no quiero soltarme de ellas.

Estropeo con egoísmos mi sexualidad, mi personalidad, mi futuro…

Concédeme un conocimiento sereno de mi realidad de pecador, / de forma que me puedas perdonar y llamar a tu servicio.

Enséñame a llorar por los sufrimientos que he infligido a mis hermanos, / y en ellos, a ti mismo, Jesús.

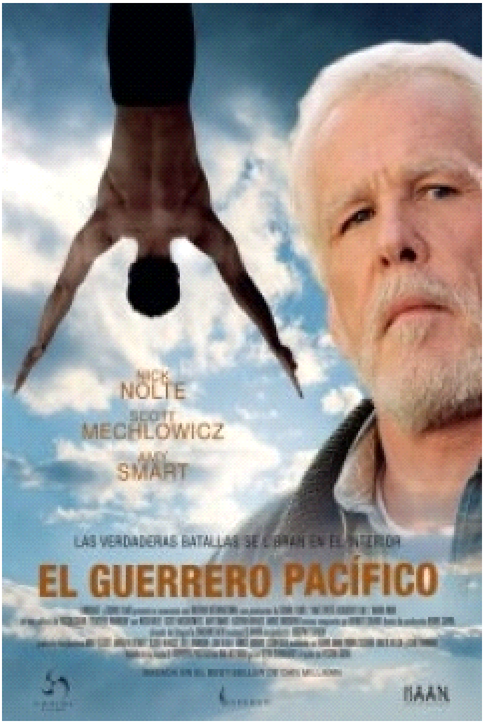
Necesito imperiosamente tu ayuda, pues soy pequeño, frágil, débil y ensuciable.

Que la experiencia de tu perdón y tu sanidad me dejen tan agradecido, que quede para siempre a tu servicio.

(Añadir oraciones personales)

Tarea: Prepararme en privado para realizar una buena confesión, y buscar por mi cuenta realizarla.

4. Cinedebate: El guerrero pacífico, 2006, 120’



(Atleta accidentado triunfa limpiando su mente de basuras)

TITULO ORIGINAL

Peaceful Warrior

AÑO

2006

DURACIÓN

120 min.

DIRECTOR

Victor Salva

REPARTO

Nick Nolte

, Scott Mechlowicz

, Amy Smart

, Ashton Holmes

El protagonista de la película *El guerrero pacífico* es un deportista profesional, un brillante gimnasta, que cree que tiene todo en la vida, sufre un accidente grave en una motocicleta y se siente obligado a cambiar sus creencias para convertirse en *El guerrero pacífico*. El protagonista entra en crisis, y Sócrates, su nuevo maestro aparece y le enseña a vivir y a disfrutar de cada momento como un verdadero guerrero pacífico.

Esta excelente película de superación personal está basada en el best seller *El camino del guerrero pacífico*, de Dan Millman.

Dan, un estudiante muy talentoso y arrogante, un popular y apuesto joven y un dedicado gimnasta, que en apariencia tiene todo y sin embargo no logra ser feliz. Se prepara para participar en los Juegos Olímpicos en gimnasia, pero continuamente se despierta por las noches con pesadillas y visiones que no puede explicar.

Una buena noche, que no puede conciliar el sueño, sale a correr y hace una parada en una tienda de una gasolinera, el encargado es un

misterioso sujeto al que después Dan llamará Sócrates, un anciano que tiene destrezas inexplicables y se mueve con una rapidez que ni él mismo soñó tener, así que le pide que le enseñe. Desde ese momento Dan comenzará un viaje de descubrimiento y aprendizaje que rompe todo lo que ha conocido, ahora aprenderá a valorar la conciencia sobre la inteligencia y la fuerza del espíritu más que la fortaleza del cuerpo.

El filme asume la idea de que, en cada uno de nosotros, hay un maestro interior y se enriquece con la propuesta de que vivimos comunicados con otros elementos de la realidad, con expresiones distintas de la energía. En la producción cinematográfica , el personaje principal es un joven gimnasta.

El primer contacto del productor Amin con esta historia fue durante un retiro espiritual.

La película está siendo alabada por su alto contenido espiritual y su mensaje inspirador.

Frases de la película, para ponerlas en discusión

- *"Todo en la vida tiene un propósito, incluso esto, y depende de ti descubrirlo. Saca todo lo que no necesites de tu cabeza y lo que pueda distraerte; te sorprenderá todo lo que puedes hacer. Me considero a mí mismo un* ***guerrero pacífico****, porque las verdaderas batallas se libran en el interior. Este momento es lo único que importa.*

- *Conocimiento no equivale a sabiduría, la sabiduría consiste en hacerlo…*

- *No son reglas, son experiencias aprendidas en mi vida…*

- *La muerte no es triste, lo triste es que la gente no sepa vivir…*

- *Cada momento es único, no hay instantes vacíos…*

- *Di por hecho lo que sabía hacer y desatendí mi vida…*

- *Cuando tengas miedo utiliza la espada, llévala hasta ti y desgarra tu mente. Destruye todos los miedos y temores, el resto vive en el pasado o en el futuro…*

- *El guerrero no se rinde ante lo que le apasiona, encuentra el amor en lo*

que hace…

- *Ser guerrero no es ser perfecto o salir victorioso o ser invulnerable. El guerrero es totalmente frágil, es único coraje…*

- *La vida es elegir, puedes elegir ser una víctima o cualquier otra cosa que te propongas…*

- *No hay que empezar ni parar, solo hacerlo…*

- *Las tres reglas: Primera: La paradoja. La vida es un misterio, no pierdas el tiempo deduciéndola. Segunda: Humor. No pierdas su sentido, sobre todo en ti. Te dará una fuerza colosal. Tercera: Cambio. No hay nada que perdure…*

- *¿Dónde estás? – Aquí. - ¿Qué hora es? – Ahora. - ¿Qué eres? – Este momento… Sólo tienes el presente…*

- *Se más de lo que piensas. Y piensas más de lo que sabes. El conocimiento no equivale a sabiduría…*

- *El viaje aporta la felicidad, no el destino…*

- *A quién cuesta más querer es a quién necesita más amor…"*

Preguntas para dialogar en los grupos

1. ¿Qué escena me ha gustado más?

2. ¿Qué frase me agrada más?

3. ¿Qué mensaje me da esta película?

4. ¿Qué energías especiales me ofrece Jesús para poder alcanzar mis ideales?

5. Los “Poderosos” nos idiotizan al servicio de su mundo injusto:

Consumismo, pornografía, drogas, violencia…

Canción de ambientación: Juanes. ¿Qué pasa en el mundo? 4'

http://www.youtube.com/watch?v=OTsfubX3IB4&feature=player_detailpage

Charla aclaratoria para debatir en los grupos:

Los “Poderosos” quieren que no seamos jóvenes rebeldes y creativos. Para ello nos incitan hábilmente a que nos convirtamos en fieles consumidores de todo lo que ellos producen. Y además, buscan corrompernos de forma que nunca luchemos contra ellos.

Propagandean inútiles consumismos materialistas como ideal. Nos meten a presión sucias pornografías para incapacitarnos al amor verdadero. Inutilizan nuestro celebro incitándonos a consumir drogas. Nos incitan a la violencia, con sus noticieros y sus juegos electrónicos…

La realidad es que el sistema económico reinante, a cuyo servicio nos quieren poner, produce muchísima crueldad. Más de 1.200 millones de personas pasan hoy hambre. Guerras, con muchísimas víctimas inocentes. Ancianos abandonados. Jóvenes sin porvenir. Enfermos curables, sin atención. Los medios de comunicación ocultan la realidad. Y a nosotros, los jóvenes, que deberíamos ser la esperanza de un futuro mejor, nos inyectan cantidad de propagandas para que vivamos atontados, preocupados por idioteces, inútiles para construir nada nuevo en el futuro…

Tenemos que aprender a pensar realmente por nuestra propia cabeza, despejada y creativa. Sentir el orgullo de toda dignidad humana, sin dejar que nada ni nadie nos pisotee. Mantener limpio

y ascendente un amor generoso y una inteligencia creativa.

A la luz de Jesús y con su ayuda es posible discernir qué es realmente bueno para la humanidad y qué es lo que nos aplasta... Distinguir entre política verdadera y politiquería porquería. Los alimentos sanos, de los manipulados. Qué es egoísmo disimulado y qué es amor verdadero...

Videos de confrontación para discutir: *¿Con cuál de las dos posturas me identifico?*

Los Jóvenes y El Dinero (Documental Sobre Consumismo) 28'

http://www.youtube.com/watch?v=2L0X_9nBR1s&feature=player_detailpage

La niña que silenció al mundo (Denuncia ante la ONU) 7'

http://www.youtube.com/watch?v=Hhciwpc2yx0&feature=player_detailpage

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

1Jn 2, 9s.15-17: Las corrientes del "mundo", contrarias a Dios: adorar al poder opresor, a la plata acumulada, al placer egoísta, al prestigio orgulloso...

¿Hasta qué punto yo y mi ambiente estamos contaminados? ¿A quiénes queremos servir?

Rom 1,18-32: Los orgullosos cambian al Dios de la verdad por la mentira.

¿Soy consciente de que grandes proyectos financieros me quieren convertir en idiota útil?

¿Estoy aprendiendo a mirar a la sociedad desde los ojos de Jesús?

ORACIÓN INSPIRADORA

Veo con vergüenza cómo muchísimos seres humanos viven sin esperanza, / aplastados bajo crueles estructuras económicas y políticas.

Me da rabia que muchos de los males del mundo sean provocados y planificados por seres humanos.

Que nunca pretenda cerrar los ojos, ni drogarme, ante esta dura realidad.

Pero que tampoco me desanime, ni me vuelva derrotista.

Ayúdanos, Jesús, a descubrir cómo el Monstruo nos conquista, / esclavizándonos a un alto consumismo materialista, / y a pornografías, drogas y violencias de alto calibre.

Concédeme la valentía de sentir tu llamado para combatir tanta maldad organizada.

Y para ello que sea yo al primeo que no se deje corromper.

Ayúdame a no dejarme envenenar, a no esclavizarme, a luchar por un futuro de honradez y felicidad. Amén

Canción conclusiva: Michael Jackson

- Heal The World – Cura al mundo (subt en español) 8'

http://www.dailymotion.com/video/xe2qup_michael-jackson-heal-the-world-subt_music

Tarea para casa: Confeccionar un "collage" con imágenes que muestren el hambre y la miseria de mucha gente, en contraste con el consumismo del lujo y la ostentación.

6. El gran desafío: Educar nuestra libertad.

Videos de confrontación: Martín Valverde: Discúlpeme pero no 8’

http://www.youtube.com/watch?v=LMwf0j54Uys&feature=player_detailpage

Video de inspiración: Juan Salvador Gaviota. Vuela lejos vuela alto (con letra) 5'

http://www.youtube.com/watch?v=2g0BKvttdRY&feature=player_detailpage

Charla aclaratoria para debatir en los grupos:

Hemos visto que la capacidad de amar es lo que nos convierte en humanos. Amar y ser amados, cada vez con más calidad, es el ideal de nuestras vidas.

Pero el amor nunca puede ser a la fuerza. Amor forzado no es amor. Necesariamente tiene que ser libre. Por eso Dios respeta tanto nuestra libertad de elección. Para amar de veras es necesario poder no amar. Para elegir más calidad en al amor es necesario poder estropearlo…

Tenemos que ser conscientes de la multitud de caminos diferentes que se abren ante nuestros pasos. Podemos elegir no amar… O diversas intensidades de amor. Más aun, podemos llamar amor a lo que no tiene nada de amor. Podemos elegir odio, egoísmo o vulgaridad, en diversos grados. Podemos, realmente, arruinar nuestro futuro o disminuir en serio su calidad.

La libertad de elección, o “libre albedrío”, es imprescindible para empezar a caminar por las sendas del amor. Pero poco a poco podemos llegar a alcanzar lo que San Pablo llama “la libertad de los hijos de Dios”. Se trata de alcanzar tal grado de madurez humana que ya nada ni nadie me impida llegar a ser lo que estoy

llamado a ser. Ésa es la libertad que nos ofrece Cristo. Él me ofrece las energías necesarias para desengancharme de mis complejos y esclavitudes, de mis perezas y orgullos, que tanto frenan mi caminar hacia mi realización en plenitud.

La libertad interior se consigue esforzándose, venciéndose, rompiendo los amarres que me impiden crecer. Libres para poder ser lo que tengo que ser, lo que Dios sueña conmigo… Sin límites…

La libertad crece ejerciéndola desde el amor. "Ama, y haz lo que quieras", dijo San Agustín. Si amamos de veras, podremos examinarlo todo y quedarnos sólo con lo bueno… (1 Tes 5,21)

Y no sólo a escala personal, sino también social. Que nuestro mundo, sin opresores, llegue a ser un mundo de hermanos, donde de veras reine el respeto y el amor... Que a nadie le falte la libertad para alimentarse dignamente, para estudiar, para curar sus enfermedades, para vivir como personas… Jesús viene para ayudarnos a liberarnos de toda clase de cadenas.

Canción conclusiva: Michael Jackson Man in the Mirror

http://vimeo.com/64599108

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Eclo 15,14-17: Dios nos hizo libres y responsables. *¿Qué unión hay entre libertad y responsabilidad?*

Gál 5, 13-18: La verdadera libertad. *¿En qué consiste? ¿Podemos realmente conseguirla?*

Lc 4,16-21: Jesús viene a liberar... *¿Qué tipos de liberaciones nos ofrece Jesús?*

ORACIÓN PARA CRECER EN LIBERTAD (repetir entre todos por frases)

Jesús amigo, Tú siembras en nuestros corazones ansias de libertad.

A los jóvenes nos enoja todo lo que nos obligan a hacer a la fuerza.

Pero a veces nosotros mismos nos esclavizamos. Nos dejamos arrastrar por caprichos y esclavitudes.

Además, nos invaden multitud de cadenas esclavizantes:

Consumismo materialista, sucia pornografía y drogas esclavizantes nos invaden por todos lados.

Jesús, quiero ser libre. Amo la libertad.

Libre en busca de nuevas palancas para mis sueños.

Libre, como protagonista de nuevos proyectos.

Libre, como alguien que tiene sus razones y quiere decirlas…

Libre para construir entre todos futuros de felicidad.

Que el amor, sin ataduras ni engaños, pueda ser la fuerza que guíe nuestras vidas.

Que nada ni nadie pueda frenar nuestro caminar por las sendas de un amor auténtico.

Tarea para casa: Redactar cuáles son mis ideales personales de libertad.

7. Tarea básica: Cultivar amistades sinceras, múltiples y complementarias.

Canción de ambientación: Lerner. Un amigo es una luz, 3'

http://www.youtube.com/watch?v=ncezKOgRdHA&feature=player_detailpage

Video de contraste: Amigos con derecho Hola Soy German 5'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=3B8d_TT86F0

Charla aclaratoria para debatir en los grupos:

Hoy necesitamos dialogar en serio para aclararnos en qué consisten las amistades auténticas.

Dios es Amor. Nosotros somos capaces de amar..., cada vez más, sin fin.

Estas nuestra capacidad de amar se desarrolla principalmente a través de la amistad. Amistades en crecimiento, auténticas, cultivadas y conservadas con esmero.

El amor se cultiva sólo con amor, desde el vientre materno. A lo largo de la vida recibimos y entregamos varios tipos de amor. En primer lugar, el de padres y parientes, que es el cimiento. Pero a los pocos años empiezan a desarrollarse amistades, en cada etapa según sus características. Los amiguitos de la infancia, vecinos y compañeros de "jardines" y pres, ayudan a desarrollar la personalidad del niño. Los amigos entre los 6 y 8 años, los de la

preadolescencia, los quinceañeros… Todos tienen una importancia clave en el desarrollo de la capacidad de amor de cada persona. Tener amigos, muchos y verdaderos, a diversas escalas, chicos y chicas, es tarea básica para el desarrollo de la personalidad.

El amor de amistad es desinteresado, generoso, multiplicador, sin celos ni envidias… Estimula el crecimiento de nuestras cualidades, y de las actitudes de escucha y servicio generoso. La amistad es siempre fiel; nunca chismosa. Los chismes la diluyen.

La amistad verdadera es abierta; no se aísla en “tribus”, fanatizados contra “los otros”

La amistad entre chicos y chicas nos ayuda a conocernos, respetarnos y complementarnos, sin ataduras, sin “derechos” especiales, sin celos, abiertos a nuevas amistades.

Las parejitas prematuras, encerradas en sí mismas, impiden el desarrollo de una afectividad sana y abierta. Confundir amistad con enamoramiento puede acarrear graves desastres…

“Amigos con derecho” es un camino que prepara futuras frustraciones matrimoniales. Experiencias repetidas de sexo sin amor hacen casi imposible un futuro de sexo por amor…

El ideal de los quince años es el desarrollo de muchas amistades sinceras y sanas… Cuanto más amigos y amigas verdaderos tengamos, más exitoso será nuestro futuro…

Discutamos todo esto en serio durante la reunión, con sinceridad.

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Eclo 6,14-17; 22,20-22; 27,17-21

Seleccionar algunas frases que indiquen las características de la auténtica amistad.

¿Qué clase de amigo/a soy yo? Mis cualidades y defectos como amigo o amiga.

Jn 15, 11-15: Jesús nos llama amigos. *¿Qué nos*

trae la amistad con Jesús?

¿Hablo de Jesús como amigo personal? ¿Le cuento mis intimidades?

ORACIÓN

Enséñame a aclararme, Jesús, en qué consiste la amistad.

Quiero tener amistades complementarias, multiplicadoras, fieles, sacrificadas, sinceras…

Creo que en toda amistad auténtica estás tú presente.

Casi no puedo creer, Jesús, que me llames para ser tu amigo, / amigo de tus amigos, y trabajar juntos contigo.

Atráeme más y más a tu amistad, Jesús, / y guíame por el camino de tus amigos.

Enséñame a quererte como amigo íntimo e incondicional, siempre fiel.

Quiero dialogar contigo sobre mis proyectos y problemas, / alegrías y preocupaciones, éxitos y fracasos.

Que de tu mano aprenda a cultivar amistades sinceras, lindas y fieles.

Tarea desafío: Organizar con el grupo una fiesta creativa de amigos, que sea realmente divertida, pero sin alcohol, drogas, ni sexo. *¿Seremos capaces?*

8. Lo definitivo: aprender a enamorarnos…

De la pornografía al amor.

Canción de ambientación: Benedetti. Somos mucho más que dos 4'.

http://www.youtube.com/watch?v=VF510-P4mnA&feature=player_detailpage

Charla aclaratoria para debatir después en los grupos:

Dios nos ha creado como personas sexuadas. Todos los seres vivos somos sexuados.

Los animales ejercen su sexualidad por instinto. En los seres humanos también funcionan fuertemente nuestros instintos de reproducción, pero somos mucho más que eso. Nos diferenciamos de los animales en que somos capaces de ejercer nuestra sexualidad por amor, como cultivo y manifestación del amor.

Todo nuestro ser humano es sexuado, nuestra forma de pensar y de sentir. Nuestras diferencias no son sólo genitales. Nuestra personalidad es básicamente masculina o femenina. Tenemos que aprender a reconocernos, cultivarnos, respetarnos y complementarnos. Por ello es básico el cultivo de amistades sinceras entre chicos y chicas.

Desde la preadolescencia experimentamos un nuevo tipo de "amistad" especial entre chico y chica. Son los primeros chispazos de enamoramiento. Es muy importante que entendamos y comencemos bien estas experiencias que abren posibilidades bellas de futuro. No dejarse arrastrar por la mera curiosidad y los primeros instintos impulsivos. El amor de pareja es una orquídea muy bella, que hay que cultivar con esmero. Debemos prepararnos, con cariño, diálogo y respeto mutuo, para que sea posible la puesta en marcha de una relación sexual estable por amor.

La pornografía es veneno mortal contra el amor conyugal. Dificultará gravemente la estabilidad de un futuro matrimonio. Quien busca pornografía en su pareja fracasará irremediablemente.

Este tema supone mucha sinceridad con uno mismo. No podemos autoengañarnos en algo tan vital para mi posible pareja y mis posibles hijos. Nada grande se consigue en la vida sin renuncias y esfuerzo. Relaciones sexuales prematuras suelen ser por egoísmo disfrazado. Encierran el grave problema de acostumbrarnos al sexo sin amor verdadero…

Video introducción al Cantar: Las tres Llamas del Amor 5'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=ZFLdl_RRqaE

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Formar dos grupos de chicos y chicas y leer de forma alternada estos trozos del Cantar.

Los textos de "él" los leen los varones y los de "ella" las mujeres.

Cant 6,2-7; 7, 2-14 Danza del amor

8, 1-7 La fuerza del amor

Reflexionar sobre cómo en el Cantar se implicar lo sexual con delicadeza y por amor.

Dialogar sobre los roles masculino y femenino.

Pros y contras de las relaciones sexuales prematuras.

ORACIÓN SUGERENTE

Creemos, Padre-Madre Dios, que chicos y chicas, creados a tu imagen, reflejamos características distintas pero complementarias de tu amor. Pero somos parejos en dignidad.

Creemos que nuestras chispas de enamoramiento provienen del fuego de tu amor.

Tú nos llamas a respetarnos y complementarnos en pareja de forma que podamos llegar a ser una sola carne.

Perdón, Señor, porque a veces la pornografía nos impide respetarnos y complementarnos.

Perdón por tantos matrimonios rotos. Todos tenemos alguna responsabilidad en ello.

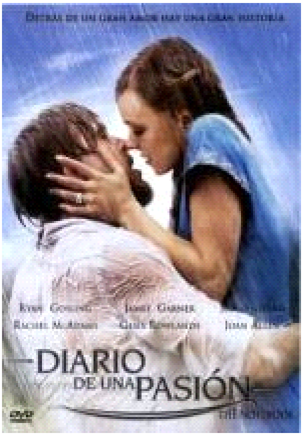
Queremos que puedas ser, Jesús, el centro ardiente de nuestro futuro hogar.

Prometemos prepararnos para que toda nuestra vida funcione guiada por un auténtico amor.

María, acompáñanos en nuestro caminar de jóvenes.

Virgen Madre, enséñanos a querer con belleza… Amor sin remordimientos…

Tarea para casa: Seleccionar y copiar con elegancia las frases del Cantar que más me gustan.



9. Cinedebate: Diario de una pasión (de Noa)

(Enamoramiento maravilloso visto desde la vejez)

AÑO
2004

DURACIÓN
124 min.

DIRECTOR

Nick Cassavetes

REPARTO
Ryan Gosling

, Rachel McAdams

, James Garner

, Sam Shepard

,

Gena Rowlands

, James Marsden

, Kevin Connolly

, Joan Allen

Contada con ritmo de forma notable, y tocando las fibras justas en el momento adecuado, es difícil resistirse a los encantos de este drama romántico juvenil. Lo acaramelado de la historia queda eclipsado por una ambientación idílica y envolvente, marco propicio para un tierno relato que adquiere una inusitada potencia por sus interpretaciones principales, delicadas y convincentes.

McAdams está arrebatadora, tan guapa como natural, y Gosling es el gran descubrimiento. Atractivo, seguro, enamorado. Un galán con las dotes interpretativas de Edward Norton.

CINEFORO

1. **Temática planteada en la película con actitud crítica y valorativa:**

En esta ocasión solo me propongo esbozar el análisis del tema central de la película acerca d**el significado del verdadero amor**, que lleva a una pareja a conocerse, enamorarse, luchar por construir su amor y vencer todas las dificultades que se les presentan, hasta que la muerte los separa.

1.1 Podemos observar cómo la trama de la película gira en torno a lo que es y significa el verdadero amor de pareja, el amor comprometido, el amor para toda la vida, que encuentra su culmen en el vínculo sagrado del matrimonio.

Noah dice en su etapa de adulto mayor con respecto a Allie: "La he amado con todo el corazón".

Allie: ¿Crees que nuestro amor puede ocasionar milagros?

Noah: Si, por eso vuelvo a ti cada día. ¡Puede hacer lo que quieras!

Cuando Allie está hospitalizada y Noah vive en el mismo sitio: El se dedica cada día a ella, por tener tan solo cinco minutos con ella (cuando tiene algún momento en que lo reconoce y recuerda su amor)

1.2 Nos presentan muy claramente las tres etapas del amor entre un hombre y una mujer.

a) La atracción física y la emoción al encontrarse el tipo de varón y mujer que se han anhelado desde siempre.

Noah en su juventud al conocer a Allie: "Me sentí atraído desde que la vi".

También todos los esfuerzos que realiza Noah para conocer a Allie y llamar su atención: colgarse de una rueda en el parque de atracciones, abordarla en la calle al día siguiente "de casualidad", hacerse el "encontradizo" en el cine en una cita a ciegas con la pareja de amigos de los dos.

***b)* El enamoramiento** o inicio del conocimiento del otro, con ojos de admiración y donde solamente se resalta lo bueno de cada uno. Hay que destacar en esta etapa la creatividad para llamar la tención del otro, las locuras y risas compartidas, el realizar muchas actividades en común y el sentimiento de admiración y curiosidad por conocer más acerca del otro en cada momento.

Escenas como la de acostarse en la calle frente al semáforo y el compartir las consecuencias: "¿y si viene un carro? pregunta Allie y él responde con total tranquilidad "¡pues moriremos!"

También el ser *inseparables,* el *querer aprovechar cada momento del verano, pero el ser conscientes de lo que sucederá si no hay compromisos "los romances de verano siempre se acaban" dice el padre de Allie al referirse a su hija y a Noah.* En cambio, el matrimonio no se acaba, podríamos decir nosotros.

c) El amor comprometido que los lleva al matrimonio y a compartir toda una vida juntos, "en la salud y la enfermedad, en la riqueza y en la pobreza" y hasta comparten (según se infiere) el momento de la muerte.

Cuando ella está recluida en un sanatorio porque padece un tipo de demencia senil y el esposo, también enfermo crónico, se queda a vivir junto a ella: "El la conoce, sabe que le

gusta, incluso la conoce contra todo pronóstico médico"

Los hijos adultos le dicen a Noah: "papi, vuelve a casa. Y él les responde la amo, su madre es mi hogar".

Le dice Allie a Noah: "Aprendiendo el uno del otro y con el amor creciendo. Esto nos tranquiliza la mente y es lo que espero darte siempre".

"Nada se pierde, nada se puede perder. Y la llama se encenderá siempre de nuevo".

Noah se está muriendo, acaba de sufrir un infarto de miocardio. Sale tempranamente de su hospitalización y de inmediato se dirige al sanatorio donde está Allie (él está más preocupado por ella que por su propia salud) y la va a buscar sobornando a la enfermera. Allí ella, lo reconoce en un momento de lucidez y le dice que lo estaba extrañando. Se abrazan y fallecen juntos.

Allie ha escrito un diario contando sus vidas, se llama La Historia de Nuestro Amor. Le añade una nota que dice "léemela y regresaré a ti", como sucede todos los días cuando él le lee una y otra vez su historia y ella tiene momentos de lucidez.

1.3 El verdadero amor lleva a la admiración permanente del uno por el otro.

Allie ya adulta mayor y sufriendo las consecuencias de su demencia senil, está mirando por la ventana y dice al admirar el paisaje "jamás había visto algo tan precioso. Y él responde mirándola a ella: "Yo tampoco".

Allie siendo una joven adolescente un día le reprocha a su madre: "tu no miras a papa como lo miro yo" (refiriéndose a Noah).

1.4 La plenitud del amor: es fiel y para toda la vida, involucra a todo el ser de cada miembro de la pareja.

A Allie, siendo adolescente se la llevan del pueblo de verano a la ciudad y ella va a despedirse de Noah, pero no lo encuentra. Entonces ella habla con el amigo de Noah, Fynn. Él le dice "se acabo". Y ella responde: "No, no se puede acabar".

Noah ya siendo adulto vive en la casa que reformó y tiene una amante ocasional, a la que no ama; pues continúa amando a Allie, a quien no ha vuelto a ver en varios años. Ella en una ocasión le dice: "Una mujer sabe cuando la miran, si están viendo a otra persona en ella", es decir se da cuenta que él no la ama, solo tiene relaciones casuales con ella y sin compromiso, ni fidelidad.

1.5 En nombre del amor las promesas deben ser cumplidas y requieren de esfuerzos personales y entrega total.

Noah le prometió a Allie, siendo novios de juventud, que el reconstruiría una casa en ruinas que ellos admiraban y donde tuvieron su primera relación intima. A pesar de la distancia y de que no vuelven a comunicarse durante muchos años, Noah termina la casa, coloca el piano donde habían soñado y le hace a ella un estudio de pintura (que era una

afición de Allie).

Cuando se reencuentran, Noah lleva a Allie de paseo a un lago con cisnes y allí le dice: "Te prometí que lo haría"

1.6 La realidad del amor permite que se vivan momentos de divergencias en las opiniones, formas de pensar y criterios. El amor es un "catalizador" que permite razonar frente a los problemas y tratar de encontrar puntos de encuentro, dentro del respeto que cada uno se merece. Esta tarea requiere de voluntades libres y razonadas de cada uno.

Después de una discusión donde Allie muestra su temperamento impulsivo y decidido pero con momentos de agresión verbal y de hecho hacia Noah, él le dice:

"No será fácil, será difícil; pero quiero hacerlo cada día. Y se imagina su vida 30 o 40 años después. Continua diciéndole: "no tomes el camino fácil". Ella le pregunta: "¿Que quieres tu? Y él responde: "Tomar la decisión de cada día".

La madre de Allie cuando finalmente se da cuenta que ella no se va a casar con su prometido, Fynn; y que se va a quedar con Noah, en medio de un dialogo al frente de una construcción donde trabaja un obrero del que la madre se enamoró también en su juventud, le dice a su hija: "Quiero que sepas que amo a tu padre", porque ella tuvo que tomar una decisión similar y eligió a quien ahora es el padre de Allie.

La madre le entrega a su hija Allie, un paquete con las cartas que Noah le envió durante 18 meses y que ella retuvo, para separarlos: "Espero que decidas bien". Pues su hija está resuelta a quedarse con Noah definitivamente.

1.7 Frente a las dificultades el amor debe ser paciente, prudente, optimista y alegre en lo posible. Y recordemos que si algo no tiene solución inmediata, pues esa es la solución, esperar.

Cuando Allie y Noah están en un bote y empieza a llover, deciden abrigarse un poco y después se ríen y disfrutan de la lluvia; a pesar de que estaban con trajes formales.

1.8 La fe en Dios y en medio de la pareja, los sostienen hasta el final de sus vidas.

Nunca se ve que celebren una boda como tal, en la película. Pero en sus vidas reflejan la estabilidad y la fuerza de la unión matrimonial y en el libro si se describe la boda en una carta que Allie le escribe a Noah, poco tiempo después de su reencuentro.

En una ocasión el médico de Allie le dice a Noah, que no insista en leerle el diario, pues la enfermedad es irreversible y progresiva, y que ella realmente no lo reconoce. El responde: "La ciencia solo llega hasta cierto punto y después solo Dios".

1.9 Las dos personas que conforman la pareja matrimonial, varón y mujer, pueden ser muy diferentes; pero el amor hace posible que la donación y recibo del uno al otro, superen todas las barreras "posibles de superar", desde que no

se trate de vicios que vayan contra la moral de cada uno.

Al inicio del libro, Allie describe su relación: "Era un romance imposible, había muchas diferencias". Sin embargo, en una ocasión Noah le dice a Allie: "Si tu eres un ave, yo también lo soy".

Dice también en el libro: "No concordaban mucho, pero a pesar de las diferencias, estaban locos el uno por el otro".

1.10 El amor siempre es paciente, da tiempo, razona, delibera, espera...

Cuando descubren que Noah y Allie han pasado la noche juntos, sus padres la esperan en casa y le exigen terminar esa relación. Después Allie sale a despedirse de Noah, y él le dice. "No hay que resolver todo en este momento…"

Cuando están a punto de tener su primera relación de intimidad, ella se pone muy nerviosa y empieza a hablar y hablar. El le dice que la ama y comprende que ella necesita más tiempo. Entonces se ponen a conversar y ella se siente escuchada y comprendida.

1.11 El amor es vida y genera vida.

En la película se puede observar como Noah y Allie han tenido hijos que los visitan en la Clínica Geriátrica. En realidad tuvieron cinco hijos, según el libro y además ya tienen nietos. Estos hijos aman a sus padres, le insisten al padre para que vuelva a casa y poder darle mejores cuidados y se infiere que visitan regularmente a su madre, aunque ella no los reconozca.

A su vez, Allie en los pocos minutos de lucidez y recordación que tiene, le pregunta a Noah por ellos, les envía su amor y que les diga que la perdonen por no reconocerlos.

1.12 Amar es tomar decisiones razonadas y asertivas, donde se involucra todo el ser humano; pero con primacía de la inteligencia y la voluntad libres, sobre los aspectos psico-biológicos de la persona.

Cuando Allie no se ha decidió entre Lon y Noah, éste le dice: "Deja de pensar en lo que quiere todo el mundo. ¿Qué quieres tú?"

Allie en el intermedio de su ruptura forzada con Noah, cuando eran adolescentes y su reencuentro cuando ya son adultos jóvenes, conoce a Lon, un hombre íntegro, guapo, acaudalado, de su misma posición social, y que la ama. Ella debe tomar una decisión y escoger entre un hombre que le conviene y el hombre que ama. Se decide por el verdadero amor, que también es correspondido y asume las consecuencias de su decisión. Enfrenta a su familia y finaliza la relación con Lon, en un interesante dialogo.

1.13 El amor es el compendio del esfuerzo por vivir todas las virtudes y ponerlas al servicio del otro.

Allie va a la oficina de Lon, su prometido y le dice:"Perdona por venir sin avisar" y él responde "Cariño no tienes que avisarme", es decir, siempre eres bienvenida, la hace sentir

perteneciente a su mundo laboral.

Allie le avisa a Lon que ella necesita a ir a un pueblo “a hacer algo” al día siguiente. Él le responde con seguridad y confianza: “Tómate el tiempo que necesites para pensar”.

Allie siempre está sonriente, es una cualidad que sobresale en la película.

Cuando Allie ha regresado y se encuentra en la casa con Noah, llega Marta, la amante de Noah. De inmediato, por la mirada de él y sin mediar palabras, se da cuenta que ella es Allie, la mujer que el ama. También es notable la seguridad en sí misma y en su amor, que muestra Allie frente a Marta. No hay celos, hay amabilidad y casi diríamos que gratitud, por haber cuidado del hombre que ella ama, mientras estuvieron separados.

1.14 El amor es creativo, se alimenta de los detalles, rompe con la rutina.

Noah y Allie son una pareja bastante divertida y sorprendente, van a la montaña rusa, bailan en la calle, se acuestan en mitad de la calle, el construye en la casa un estudio de pintura para ella y lo equipa de todos los implementos necesarios, también compra un piano para ella, la lleva a un lago lleno de cisnes, bailan en casa y en el sanatorio, en una velada romántica con cena y velas.

Tarea: Selecciona y copia en tu carpeta las frases de la película que más te han gustado.

10. La encarnación:

En Jesús Dios se solidariza con toda la humanidad

Canción-Video: Dios ha nacido. Martin Valverde, 5'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=4CR65_Btqvo

Charla aclaratoria para debatir en los grupos:

A lo largo del Antiguo Testamento poco a poco Dios se reveló a su pueblo como Padre misericordioso, pero desde su trono de poder y gloria. En “la plenitud de los tiempos” quiso dar un nuevo paso acercándose a experimentar personalmente los dolores y las

esperanzas de la humanidad. En Jesús Dios se hizo realmente igual a nosotros en todos nuestros sufrimientos y tentaciones. Ahora ya no se le puede echar en cara que permanece en su cielo medio indiferente a los problemas humanos.

¿Por qué se acercó tanto Dios a la humanidad, solidarizándose totalmente con nosotros? Sencillamente porque nos quiere. El amor iguala. Por eso él quiso ponerse a nuestro nivel, para sentir lo mismo que nosotros y así poder comprendernos por propia experiencia. No venía a ayudar a ángeles, ni a la gente buenita sin problemas, sino a gente corriente de carne y hueso, llena de dudas, ilusiones y frustraciones, con dolores y problemas concretos.

¿Y todo ello para qué? Para que nos animemos a acercarnos a Dios con toda confianza, sabiendo que en Jesús nos comprende por propia experiencia, nos recibe con los brazos abiertos y es capaz de ayudarnos de veras, si es que nosotros queremos.

Jesús sufrió en todo igual que nosotros, hasta nuestras mismas tentaciones. Pero él no se dejó vencer por los problemas, sino que se mantuvo siempre fiel, permaneció firme, cada día en actitud de entrega y servicio generoso a sus hermanos, en contacto permanente con su Padre Dios.

Jesús destruye todas las imágenes necias o terroristas de Dios. Él, que es imagen viviente del Padre-Madre Dios, vive siempre en actitud de amor solidario, muy real. Donde alguien sufre, ahí está él, ofreciéndose, consolando, animando, sacándole fruto al dolor, triunfando…

Canción conclusiva: Sólo le pido a Dios. Mercedes Sosa

http://www.youtube.com/watch?v=WwscYHIjobs&feature=player_detailpage

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Lc 2, 6-20 Nacimiento de Jesús.

¿Qué sentimientos me produce contemplar a Dios

convertido en un niño débil?

Heb 2,16-18; 4,14-16: Se hizo en todo semejante a nosotros para comprendernos y ayudarnos.

¿Tendría Jesús a sus quince años rebeldías semejantes a las nuestras?

¿Siento a Jesús cercano, compañero íntimo, capaz de comprenderme a fondo y ayudarme eficazmente porque pasó por problemas semejantes a los míos?

ORACIÓN RESUMEN (Repetir y ampliar entre todos)

Sé bienvenido, Señor, en carne humana, al corazón de la humanidad.

Me admira cómo el Todopoderoso se hace pequeño, cercano, débil, igual que nosotros.

Gracias, Jesús, porque te haces en todo semejante a nosotros, / para así poder comprendernos y ayudarnos.

Ahora sí que podemos acercarnos a Dios con toda confianza.

Eres nuestro amigo, compañero, hermano… Chamigo, che ra'a, cuate...

Donde hay seres humanos, ahí estás tú, presente en el dolor y en el gozo:

Nuestros sufrimientos te duelen y nuestras esperanzas te alegran.

Todo ha sido tocado por tu encarnación.

Creo en tu presencia doliente en lo más íntimo del sufrimiento humano, / en los enfermos, los empobrecidos, acomplejados, / homosexuales, abusados, todos los despreciados…

Creo que en toda alegría, en todo adelanto, en todo triunfo humano, estás actuando desde dentro.

Gracias, Madre, porque tu sí ha cambiado la historia. De tu matriz brota la esperanza.

Tarea: Buscar en Internet una o varias imágenes de Jesús solidario hoy, y archivarla en la carpeta.

11. Jesús es nuestro amigo y compañero

Canción de ambientación: Himno JMJ Madrid 2011 (Escuchar mientras empiezan) 5'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=0Sz0nxjOi7w

Aline Barros. Sueño de Cristo, 5' (letra-danza)

http://youtu.be/NP8aZxEd_ho

Charla aclaratoria para debatir en los grupos:

Dios se hizo humano en el vientre de una jovencita de un pueblito perdido, María de Nazaret. Tuvo un desarrollo normal, como cualquier ser humano. En su crecimiento pasó por los mismos problemas que pasamos nosotros, y por muchos peores aun. Conoció nuestras dudas y tentaciones, éxitos y fracasas. Él también fue quinceañero. Experimentó las rebeldías de la adolescencia, sus sueños y sus frustraciones. Por eso nos comprende por propia experiencia.

Ésta es la verdad esencial de nuestra fe cristiana: que Dios históricamente se hizo humano para poder ofrecernos una amistad sincera. Jesús es Dios convertido en amigo. Con su presencia divina totalmente humanizada se solidariza con cada uno de nosotros. En Jesús Dios se amiga con todo dolor y todo ideal humano. Con él Dios se mete en los problemas de nuestros 15 años, y desde los pozos enlodados de la vida nos ofrece su abrazo amigo para así salir juntos a la claridad.

Con su solidaridad sufriente Jesús hace posible la limpieza de todo el que se acerque a él con sinceridad. Da fortaleza a toda debilidad que se sincere en su presencia. Transmite su amor

heroico a los que saben conectarse a sus energías resucitadoras.

Para experimentar la amistad cercana y sincera de Jesús es necesario que limpiemos nuestras mentes de multitud de imágenes suyas lejanas y trasnochadas que nos han enseñado. Hay que ir más a las fuentes y recuperar la imagen de Jesús que nos muestran los Evangelios. E investigar también la imagen cercana y actual que nos ofrecen cantidad de películas y pintores actuales. Y muy interesantes libros de Cristología…

Descubrir a "Jesús hoy" debiera ser ideal de nuestras vidas jóvenes… Cuento con él, pero él también cuenta conmigo… ¿Para qué? ¡Para construir un mundo nuevo! ¡Buen desafío! Desde nuestra juventud, tenemos que dar testimonio de la belleza y la fecndidad de la amistad con Jesús…

Canción: Somos, Jesús, tus compañeros.

http://www.ivoox.com/somos-senor-tus-companeros-audios-mp3_rf_2753485_1.html

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Juan 1, 35–51: *Jesús llama a sus discípulos.*

¿De qué manera Jesús se hace nuestro amigo?

Juan 15, 11-16: *No los llamo siervos, sino amigos.*

¿Hasta dónde llega la amistad de Jesús? ¿Hasta dónde podría llegar la nuestra?

ORACIÓN RESUMEN

Creemos que los mejores amigos de Jesús eran los niños y los jóvenes. (Repiten todos cada frase)

Creemos que Jesús nos llama a todos para que seamos sus amigos.

Creemos que ayudar a los amigos es la primera forma de servir a Dios.

Perdón, Jesús, porque muchas veces no escuchamos tu llamado de amistad.

Perdón por la pereza que nos da integrar un movimiento juvenil.

Perdón, Jesús, porque muchas veces no somos fieles a la amistad.

Gracias, Jesús, porque eres amigo fiel y verdadero.

Bendito seas porque tienes confianza en los jóvenes.

Ayúdanos, Jesús a: Pensar y sentir como tú

Amar y servir a los demás como tú

Ser libres como tú

Ser artistas como tú.

Tarea: Por grupos, buscar en Internet imágenes de Jesús amigo de los jóvenes y realizar con ellas un video o un PowerPoint con la canción de fondo "Somos, Jesús, tus compañeros".

12. Jesús sana y resucita a los jóvenes

Video: Revivificación de la Hija de Jairo, jovencita amiga de Jesús. Sokolov, Muñecos, 2'

http://www.youtube.com/watch?v=KM_RMxL0qxI

Canción danzante de súplica: Aline Barros-Xuxa. Resucítame, (con letra), 5'

http://www.youtube.com/watch?v=0xl1x0aSPXg&feature=player_detailpage

Charla aclaratoria para dialogar

En los evangelios se cuentan tres resurrecciones, dos a jóvenes adolescentes, chico y chica, y otra a un joven adulto: Lázaro. Jesús se acercó a ellos, a uno sin que nadie se lo pidiera y a los otros a petición de su padre o sus hermanas.

Es muy triste la muerte biológica de un joven. Jesús lloró por ello. Pero son más tristes aun las actitudes negativas de jóvenes que impulsados por sus problemas, se dejan arrastrar por el alcohol, drogas, pornografía, “amigos con derecho”, “tribus” cerradas, ociosidades... Se meten en procesos cuesta abajo de deshumanización que les llevan a situaciones de fracaso y muerte.

Jóvenes sin esperanzas ni ideales en la vida son un contrasentido. Conocer, amar y seguir a Jesús puede constituir el camino de resurrección de muchos jóvenes. Sentir a Jesús presente en sus vidas, experimentar el calor de su mano amiga, darnos cuenta de que nos llama y nos necesita...

Recibir el llamado de Jesús puede ser definitivo para meternos en un maravilloso proceso de crecimiento. “Joven, contigo hablo,

levántate". Aceptar la mano extendida de Jesús, sentir en nuestras manos lánguidas sus energías, y dejarnos "volver a la vida" por él.

A veces Jesús se acerca al ataúd de un joven sin que nadie lo llame, como en Naín. Otras veces viene a ruegos insistentes del papá, como en el caso de la hija de Jairo. O puede ser que por los ruegos amistosos de unas hermanas, como con Lázaro. Pero no dudemos que Jesús siempre está dispuesto a ayudar a todo joven que se encuentre en problemas. No nos empeñemos en mantenernos muertos a un futuro de felicidad… La mano y la mirada de Jesús son resucitadoras. Aceptémoslas.

Canción: Martín Valverde. Volverás a sonreír

http://www.youtube.com/watch?v=xc4f_0jdO_I&feature=player_detailpage

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupo:

Lucas 7, 11-17: Hijo de la viuda de Naín.

Marcos 5, 21-23 y 35-43: Hija de Jairo.

DIÁLOGO COMUNITARIO

¿En qué sentido decimos que Jesús puede volvernos a una vida plena? ¿Lo creemos así de veras?

¿Cómo salir de problemas que nos pueden llevar a una muerte física, sicológica o espiritual?

¿Cómo podemos ayudar a compañeros o compañeras cuando están desilusionados o frustrados, y no quieren seguir adelante?

Oración comunitaria

Creemos que Jesús nos comprende y nos quiere a los jóvenes. (Repiten todos)

Creemos que Jesús puede llenarnos de esperanza cuando estamos desanimados.

Creemos que tú, Jesús, eres siempre nuestro fiel amigo.

Perdón porque muchas veces matamos hermosos sueños de futuro.

A veces tiramos la toalla y no queremos más salir adelante.

Nuestros complejos nos paralizan. Algunos desórdenes nuestros pueden terminar en cáncer.

Ayúdanos a superar nuestros complejos y a liberarnos de nuestras esclavitudes.

Gracias, Jesús, por las energías que nos das para seguir luchando por una vida digna.

Bendito seas por las muchas veces que tu mano fuerte nos ha levantado del suelo.

Queremos pedirte tres cosas:

Conocerte como amigo más a fondo

Quererte como amigo más de corazón

Seguirte como amigo más de cerca.

Tarea: Realizar un “collage” en el que se exprese cómo Jesús resucita a los jóvenes.

13. Jesús prefiere a los más necesitados, y hoy nos espera en ellos.

Videos: Adúltera. Gibson 2'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=GcgJtr2CegE

Curación del paralítico. Young 4'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=kMFU8LW5ksM

Canción: Meana. Calle Belén (Vengan a mí) (letra) 7'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=K0hOtoulfLc

Charla aclaratoria para debatir en los grupos:

Jesús nació en extrema pobreza: en un establo. Fue un obrero, de manos callosas y rostro curtido por el trabajo. Supo por propia experiencia lo que es tener que ganarse el sustento con el sudor de su frente. Manejó con habilidad el hacha y el serrucho.

Cuando se convirtió en predicador ambulante se acercó con sumo aprecio a los marginados de su época: enfermos, mendigos, prostitutas, niños, extranjeros... Ellos eran despreciados como maldecidos de Dios. Jesús les demuestra con su cariño sanador que Dios está a su favor. Su miseria no es castigo de Dios.

Jesús nunca desprecia a nadie. Él vive siempre en actitud de

servicio. Es un “hombre para los demás”. Vive tan estregado, que se identifica con todo el que sufre. Tanto es así, que afirma que cualquier favor que le hagamos a un necesitado se lo hacemos a él mismo en persona. Y más aún: asegura que a la hora de la muerte seremos juzgados por las ayudas eficaces que hayamos dado a nuestros prójimos hambrientos, enfermos, encarcelados o sin casa. Él sigue vivo en todos los necesitados de la historia, esperando siempre nuestra solidaridad.

Estamos preparándonos para ser buenos profesionales. A la hora de elegir carrera, ¿seremos capaces de tener en cuenta que Jesús espera nuestra ayuda profesional en los más necesitados? Si la aceptamos, la Confirmación nos dará las energías necesarias... ¿Y nuestra futura familia? ¿Criaremos hijos burgueses o comprometidos con los marginados, al estilo de Jesús?

PowerPoint de apoyo: Jesús espera hoy nuestra ayuda .pps

http://www.jlcaravias.com/powerpoints/

02.23

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Lc 4, 16-20: Jesús proclama su “modo de proceder”: misericordia y solidaridad con los pobres.

¿Cómo es mi modo de proceder ante los pobres?

Mt 25,31-46: Seremos juzgados por nuestra solidaridad con los que sufren necesidades extremas.

¿Me preocupo yo en algo por los que pasan hambre? ¿Comparto alguna vez algo con ellos?

¿Alguna vez he visitado a enfermos crónicos? ¿Les he ayudado alguna vez?

¿He visitado alguna vez una cárcel?

ORACIÓN

Creo que Jesús, hermano universal, está presente en todo ser humano, / pero especialmente en los que sufren desprecio, marginación o cualquier tipo de miseria.

Cuanto más y mejor ayudamos a los hermanos en sus necesidades, más cerca estamos de Jesús y su Reino.

Te suplicamos, Jesús, que el abismo actual entre ricos y pobres nos haga sentir vergüenza de llamarnos discípulos tuyos. Tu vida histórica entre los pobres cuestiona fuertemente nuestros derroches.

Gracias por tu cercanía a los de corazón roto, a los desanimados, a los últimos, a los despreciados.

Perdón porque nos gusta esclavizarnos al consumismo, sin tener en cuenta el hambre de otros hermanos.

Que ya, desde hoy, seamos capaces de ayudar a algunas personas necesitadas.

Ayúdanos para que seamos capaces de elegir profesión a la luz de tu mensaje.

Enséñanos, Jesús, hermano de todos, a luchar por una nueva fraternidad, / en la que todos puedamos vivir dignamente como seres humanos.

Que sepamos construir juntos tu Reino de justicia, de amor y de paz. Que así sea.

Tarea: Buscar en Internet e imprimir una imagen de Jesús comprometido con los pobres.

14. Visita activa a Jesús necesitado

Día de experiencia cristológica

Visitar por grupos, acompañado cada uno de su catequista.

- asilos de ancianos

- cotolengos,

- casa de niños con SIDA

- guarderías de Fe y Alegría,

- comedores populares en los bañados,

- ancianos enfermos en cama.

Realizar lista concreta, y preparar los encuentros de antemano.

Llevarles algún regalo.

Hacerles algún servicio concreto.

Escucharlos y tratarlos con respeto y cariño viendo en ellos a Jesús.

¿Qué nos impresiona más?

¿Qué hemos aprendido?

¿He llegado a sentir la presencia de Jesús en ellos?

15. Jesús modelo de amor heroico. Muere por su fidelidad al Amor.

Video de ambientación: Mi Último Día, manga de la crucifixión de Cristo 9'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=QkxZ3QObklA

Canción de ambientación: Jesús Adrian Romero. Si hubiera estado allí (letra), 4'.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=0YXky0IyabU

Charla aclaratoria para debatir en los grupos:

Jesús testifica con su vida que Dios es amor para con todos, y en especial para con los despreciados y marginados. Él es siempre fiel a ésta su misión.

Los fariseos creían que sólo ellos eran los predilectos de la divinidad. Y habían enseñado a los enfermos y empobrecidos que su estado era por voluntad divina. Además, el Imperio Romano se consideraba dios todopoderoso con derecho a oprimir y matar a quienes no se sometieran.

Jesús, en cambio, predica y vive un amor universal. Él no desprecia a nadie. Dignifica a todos. Vive siempre en actitud de servicio. Insiste en que Dios es sólo amor. Rechaza a los dioses egoístas del Imperio. Predica un Dios amor para todos. Y ello no le gusta nada a las autoridades de su tiempo, ni a las religiosas, ni a las políticas. Se sienten gravemente atacados porque peligran sus privilegios: Ni ellos valen más que los demás, ni el pueblo tiene por qué ser despreciado y explotado.

Según Jesús, Papá Dios quiere a todos y su creación la ha

hecho para toda la Humanidad. Todos los seres humanos somos igualmente dignos. Por esta prédica le llueven desprecios y amenazas. Pero él se mantiene heroicamente fiel a su misión. Ni la prisión, las torturas, ni siquiera la amenaza de una cruel muerte le hace cambiar. Jesús en la cruz es la imagen heroica de la fidelidad al Amor universal. Su amor hasta la muerte nos granjeó el perdón de Dios a todas nuestras infidelidades. Y abrió las puertas para la construcción de un Mundo Nuevo regido por el amor…

Jesús fue tan fiel al Amor, que el Dios-Amor lo resucitó. Y sigue vivo, acompañando a todos los que mueren, para que todos resucitemos con él. Quiere además vivir ahora en nosotros para perpetuar a través nuestro su mensaje heroico de amor universal…

PowerPoint de apoyo: Por qué mataron a Jesús

http://www.jlcaravias.com/powerpoints/

03-18

Canción para escuchar como oración: Gandara. Dame tus ojos (con letra) 4'

http://www.youtube.com/watch?v=uiBt-SuEei8&feature=player_detailpage

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Juan 19, 16-30: Crucificado.

¿Qué hubiera hecho yo si hubiera estado allá?

Analicemos por qué realmente mataron a Jesús…

Is 53,1-12: El Siervo de Yavé. Eran nuestras dolencias las que él llevaba.

¿De qué me sirve a mí la Pasión de Jesús?

¿En qué Jesús es un ideal para mí?

ORACIÓN

Padre bueno, en la muerte de tu Hijo se manifiesta tu amor universal.

En Jesús te encontramos con los brazos abiertos, siempre dispuesto a perdonar y a ayudar.

Envíanos ese Espíritu que tu Hijo entrega en su muerte para que viva siempre en nosotros, / convirtiéndonos a todos en hijos tuyos, / fieles a tu amor hasta la muerte.

Jesús, en tu corazón herido se reflejan nuestra maldad, que te hiere, / y tu bondad que nos cura.

Tu muerte es el gran grito del amor universal. En tu cruz florece el dinamismo de nuestra esperanza...

Gracias a tu muerte heroica es posible la curación en nuestro mundo herido.

Tu cruz es el triunfo del amor contra el egoísmo.

Tu imagen como Crucificado simboliza la forma más sublime de amor.

Es manifestación maravillosa de tu heroica fidelidad al Amor.

Gracias, Jesús, por tu amor incondicional hacia mí y hacia toda la Humanidad.

Tarea: ¿Seré capaz de realizar algo que realmente me cueste, en servicio de alguien? Concretarlo.

16. Jesús resucitado vence a la maldad y a la muerte

Videos: Cristo resucitado promete estar siempre con nosotros, Young 2'

http://www.youtube.com/watch?v=YV7HxaqG2Xw&feature=player_detailpage

Triunfo del Cristo del Apocalipsis. Mertes 2'

http://www.youtube.com/watch?v=NE_IBkpoE2s&feature=player_detailpage

Canción: Resucitó, Kiko Argüello. ¿Dónde está, muerte, tu victoria?

http://www.youtube.com/watch?v=gLlQQig5gio&feature=player_detailpage

Charla aclaratoria para debatir en los grupos:

Todos moriremos alguna vez. No hay manera de escapar de la muerte. Pero hay alguien que es superior a la muerte y que la ha vencido: Jesucristo.

Los que mataron a Jesús creyeron que habían triunfado. Todo terminó como ellos habían planeado. Hasta los amigos de Jesús creían que ya no había nada que hacer. Pero Jesús volvió a la vida. Salió de la oscuridad del sepulcro por su propio poder. Era una semilla con una carga de amor tan poderosa que reventó la sepultura y brotó con maravillosa vida nueva.

Jesús vino a mostrarnos el amor del Padre Dios en todo, hasta venciendo a la muerte. Venció a las tinieblas, a la mentira, al odio. Venció al miedo. Triunfó sobre el egoísmo de los poderosos. Y su victoria es también nuestra victoria, porque él es nuestro hermano y amigo.

Veíamos que Dios se hizo nuestro compañero naciendo como parte del pueblo. Acabamos de ver que murió como cumbre de la fidelidad humana al Amor. Nosotros participamos de su triunfo en la medida en que le acompañamos en sus luchas.

La resurrección es el triunfo de las esperanzas de los pobres, de los jóvenes, de todos los despreciados. No salió vencedor el odio de los poderosos, sino el amor del Pobre perseguido.

La vuelta a la vida de Jesús, despreciado y maltratado, señala el destino de todos los que ponen su fe en él: vencer a la muerte: superar todo egoísmo humano…

Creer en la resurrección de Cristo lleva a creer que con él nuestras luchas llegarán a la Victoria final en contra de la injusticia, la miseria y las divisiones. Es creer en el triunfo del amor.

La resurrección de Jesucristo es la primera semilla de la gran resurrección de la humanidad, cuando ni la muerte, ni ninguna clase de egoísmos, puedan romper el triunfo de la más perfecta hermandad. ¡Otro mundo es posible! Cristo resucitado es nuestra gran esperanza.

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Mateo 28, 1-10: Jesús resucitado anima a sus amigos.

Apocalipsis 21, 1-7: Cielo nuevo y tierra nueva.

DIÁLOGO COMUNITARIO

¿Qué cambios produjo en los discípulos experimentar a Jesús resucitado?

¿Sentimos que Cristo está hoy realmente vivo en medio de nosotros?

¿Nos sentimos partícipes del triunfo de Cristo? ¿En qué y cómo?

¿Cómo conseguir que los jóvenes experimentemos la fuerza del Resucitado en los problemas que se nos presentan?

ORACIÓN COMUNITARIA

Jesús, sabemos que estás vivo, y ello nos llena de esperanza y de alegría.

Tu victoria es nuestra victoria también.

Perdón, Jesús, porque experimentamos muy poco las energías de tu Resurrección.

Enséñanos a vencer, contigo y como tú, a la maldad y a la muerte.

Gracias Jesús porque vuelves a la vida rebosando el maravilloso poder del amor.

Bendito seas porque sigues viviente y activo en nosotros.

Tú eres la esperanza de un futuro mejor. En ti es posible un Mundo Nuevo.

Bendito seas porque eres Señor de la Creación y Señor de la Historia.

Dinámica: *Nos damos un abrazo entre todos, y al ir dando el abrazo cada uno dice al otro una alabanza por algo bueno que ve en él.*

17. María, la Madre, nos lleva a Jesús

Video: María–José. Kowalchuk, dibujos, 10'

http://www.youtube.com/watch?v=055mogMBbgY&feature=player_detailpage

Canción de ambientación:

Señora del Camino, Jesuitas de Bogotá, 3'

http://www.youtube.com/watch?v=bVcFPRwT7jA&feature=player_detailpage

Charla aclaratoria para debatir después en los grupos:

Debemos recuperar la imagen histórica de María, la Madre de Jesús. Ella jamás tuvo ropas de lujo, ni menos coronas de oro. Dios eligió a una chica muy joven de un pueblito desconocido. Ella era pobre, muy sencilla, sin estudios, pero con un corazón inmenso y una fe inquebrantable. Nacida del pueblo, pobre y servicial, debemos respetarla tal como Dios la eligió.

Ella fue madre antes de los 15 años. Así era la costumbre de entonces. Su vida se desarrolló muy austera, en un ambiente muy difícil, dominado por las crueldades del ejército romano. Pero en ese ambiente hostil, su grado de maduración se había desarrollado de forma maravillosa. Y su confianza en Dios era total.

Tanto se fió de Dios, que permaneció siempre “virgen”, su espíritu jamás se manchó con ningún tipo de pecado. Pero para nada era una chica ingenua. Sabe dialogar con el mensajero de Dios. Su cántico de acción de gracias revela una conciencia social muy crítica: se alegra de que los ricos bajen y los pobres suban.

Vive un maravilloso espíritu de solidaridad. Por eso va a ayudar a su parienta Isabel…

Es esposa fiel y madre solícita. Acompaña a su Hijo siempre, especialmente en los momentos de dolor. Se mantiene firme al pie de la cruz. Pero no se guarda a su hijo para sí. Ella lo entrega, nos lo da a nosotros. Y nos pide, como en Caná, “hagan lo que él les diga”…

Después de la cruel muerte de su hijo, serena, se mantiene junto a sus discípulos, animándolos siempre. Está entre ellos cuando el día de Pentecostés son fortalecidos con la venida del Espíritu Santo. Y sigue siempre junto a nosotros, consolándonos, animándonos a seguir a Jesús y a recibir la fortaleza de su Espíritu.

Video: Anunciación. Zeffirelli, 4'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=oZ9qO063c8Q

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Lc 1,34.38: Disponibilidad dialogada

- 1,46-55: Conciencia agradecida y realista del Plan de Dios

- 2,5-18: Nos da a Jesús

¿Logro sentir la presencia materna de María en mi caminar hacia Jesús?

¿Participo en algo de su conciencia del Plan de Dios? ¿O mi devoción a María es solo romántica?

ORACIÓN

María, Madre de Jesús y Madre nuestra, enséñanos a conocer y a amar a Jesús como tú lo conoces y lo amas.

No me gustan tus imágenes románticas, lujosas y dulzonas. Tú no eres así.

Eres modelo de joven creyente, digna, con los pies en el lodo de la vida y el corazón rebosando amor.

Quiero tener tu forma realista de pensar y de amar.

Queremos parecernos a ti, aprendiendo a ver al mundo desde los ojos de Jesús.

Que nos alegremos, como tú, cuando los poderosos bajan y los pobres suben…

Concédenos una disponibilidad dialogada y una conciencia agradecida, a tu estilo.

Queremos vivir como dignos hijos tuyos, / hermanos de todos tus otros hijos, sin despreciar a ninguno.

Enséñanos a vivir en actitud de servicio, respetándonos y complementándonos entre todos.

Para ello, ponnos con tu Hijo, cerca siempre de él,

como ideal inquebrantable, metido muy dentro del corazón.

Tarea: Buscar en Internet una imagen de la Madre de Jesús que me guste, imprimirla y pegarla en mi carpeta de Confirmación, poniéndole al pie una breve oración.

18. Actualizo mi bautismo comprometiéndome en serio con Cristo.

Canción para memorar mi bautismo de niño:

Bautismo. Jesús mi amigo

http://www.youtube.com/watch?v=7iyq_FZ1KV0

Video: Bautismo de Jesús. Zeffirelli, 3'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=nTRgQZV9r-k

Charla aclaratoria para debatir en los grupos:

> Todos nosotros hemos sido bautizados de pequeños. Nadie nos pidió permiso para meternos en un compromiso tan serio. Por eso ahora necesitamos discernir este asunto tan importante. ¿Estamos o no estamos dispuestos a seguir a Jesucristo? Tenemos que ser sinceros…
>
> La confirmación trata justamente de aceptar el bautismo conscientemente, con todas sus consecuencias. Si quiero confirmarme en mi fe en Cristo, primero debo aceptar el paso inicial que fue el bautismo. Por eso hoy vamos a intentar reactivarlo, sincera y libremente.
>
> En el bautismo Jesucristo nos acepta como hermanos suyos, y el Padre Dios, por consiguiente, como sus hijos legítimos, herederos de todos sus bienes. Y los dos, conociendo lo débiles que somos para desarrollar tanta dignidad, nos regalan la presencia fortificante del Espíritu Santo.
>
> En el bautismo se nos entregan todas las energías necesarias

para poder vivir en serio la fe cristiana. Pero no se nos impone a la fuerza. Ni se desarrolla automáticamente, sin ningún esfuerzo nuestro. Es necesaria nuestra colaboración activa. Por eso ahora, iniciada ya nuestra adolescencia, es importante que decidamos en serio si queremos o no ser cristianos de veras.

Dios respeta nuestras decisiones. Lo que no le agrada es que seamos hipócritas, que digamos que sí y luego resulta que no.

PowerPoint de apoyo a la charla: Bautismo, filiación divina.

http://www.jlcaravias.com/powerpoints/

04-03

Canción de conclusión: Jesús, yo estoy aquí

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=hHTsg4zrz94

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Rom 6,3-11: El bautismo transmite la vida de Jesús.

¿Cómo está mi conexión con Jesús? ¿Cómo la puedo mejorar?

Gál 3,26-29: Todos hermanos en Cristo.

¿Experimento la fraternidad en Jesús que me da el bautismo?

¿Acepto ahora, consciente, mi bautismo, y todas sus consecuencias…? Pros y contras…

Dinámica: Actualización del bautismo, eligiendo entre los compañeros padrino y ministro. El ministro lo bautiza y le

dice después una cita bíblica, el padrino lo abraza y le da un consejo, y el bautizado realiza un compromiso.

Hoy esta ceremonia se realiza en lugar de la Misa.

ORACIÓN RESUMEN

Nos sentimos llamados, Jesús, a vivir en plenitud nuestro bautismo, como nuestro primer compromiso contigo.

Queremos conocerte de veras, tal como tú eres, sin romanticismos aniñados.

Queremos amarte, a corazón lleno, con todas sus consecuencias.

Queremos seguirte de cerca, por donde tú afirmas que caminas.

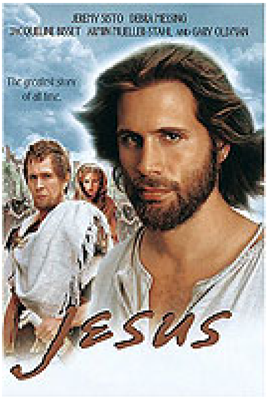
Sabemos que nos llamas a ser tus testigos en nuestra vida de familia, de amistad y de estudio.

Que nuestra vida sea coherente.

Buscamos construir juntos contigo tu Reino, una sociedad y un mundo más justo, respetuoso y fraterno.

Enséñanos a verte activo en los entusiasmos de los enamorados; / en las risas de los niños; en nuestros estudios, en la vida dura del trabajo; / en la pedagogía de los profesores; en los triunfos de las organizaciones populares; / en las maravillas creadas por los artistas; en los cantos a la vida y al amor…

Para la semana: Busco mi certificado de bautismo, lo archivo en la carpeta y prometo celebrar cada año su aniversario.



19. Cinedebate: Jesús. Young, 1999, 94', 1ª parte

AÑO

1999

DURACIÓN

240 min.

DIRECTOR

Roger Young

REPARTO

Jeremy Sisto

, Debra Messing

, Armin Mueller-Stahl

, Jacqueline Bisset

, Gary Oldman

, David O'Hara

, Claudio Amendola

.

Figura humana de Jesús: ríe, bromea, ama y sufre, amigo de sus discípulos.

Un Jesús moderno

Hay en el director una voluntad decidida de reinvención, que no se trata

tanto de una relectura actualizada, sino que actúa en la introducción de elementos extraevangélicos a la narración, sean éstos personajes, palabras o escenas completas. Su intención parece ser la adaptación al público de sensibilidad postmoderna. Para ello añade ingredientes como las luchas y tensiones políticas y militares destacando a un Poncio Pilatos déspota y conspirador; la vida familiar de Jesús; el enamoramiento de María la hermana de Lázaro; los efectos especiales en el bautismo y las tentaciones.

La divinidad de Jesús

El episodio de las tentaciones ofrece algunas claves interesantes. Las tentaciones tienen que ver con la naturaleza humana de Jesús, así el diablo le dirá *"para que sepas lo que es ser hombre"*, es decir, "frágil, solitario y pequeño". Este proceso de abajamiento supone que Jesús renuncie el poder de su condición divina y de su especial relación con el Padre.

Aquí es interesante esta reflexión sobre el poder humano que

nacido de la libertad es causa de hambre, deformación del mensaje evangélico y ejercicio de violencia y guerra. El mal se reproduce en la vida de los hombres cuando se mueven desde el poder, que en definitiva es el poder del pecado. La tentación del poder que suprime la libertad se dirige a la divinidad de Jesús.

"¿Para qué morir de dolor cuando puedes cambiar todo?" Sin embargo, Jesús acepta un camino plenamente humano. En este punto echamos en falta una reflexión sobre el poder del amor más allá del poder del pecado.

Escena de la primera tentación

Satanás *¿Estás dispuesto a sentir como sienten los hombres, Jesús? Sin la protección del Padre. Sabes que es necesario. El Espíritu lo dice. Tú lo sabes. Sólo de esta forma podremos enfrentarnos.*

Jesús *Estoy dispuesto.* (Plano picado sobre Jesús. La tierra tiembla y él exhala un grito. Primer plano de Jesús y Satanás, de perfil, frente a frente)

Satanás *Bienvenido a la vida, Jesús.* (La tela roja de nuevo le marca el rostro. Sale volando y al caer al suelo emerge de nuevo Satanás, ahora en forma masculina, ataviado con un moderno traje)

Satanás *No tienes muy buen aspecto, Jesús. ¿Estás hambriento?*

Jesús *Sí.*

Satanás (Cogiendo piedras del suelo) *Pues di a estas piedras que se conviertan en pan.*

Jesús *¿Quieres que invoque el poder de mi Padre?*

Satanás (Asintiendo) *¿Tienes poder para dar órdenes a estas piedras, no?*

Jesús *Yo sólo soy su hijo.*

Satanás *Pero tú tienes el poder.* (Ríe)

Jesús *Si lo uso así fracasaré en su misión. Él me ha ordenado llevar su palabra a los hombres, no que los aplaste con su poder.*

Satanás *Sólo pido un poco de pan para aliviar tu hambre, Jesús. Los hombres tienen hambre. Alimenta a tu pueblo hambriento, Jesús.* (Bajan la vista y aparece una niña. Jesús se arrodilla junto a ella)

Jesús *No solo de pan vive el hombre sino de toda palabra salida de la boca de Dios.* (Satanás le ayuda a incorporarse. Se encuentran en un edificio en ruinas lleno de hambrientos. Avanzan entre ellos.)

Satanás *¿No lo comprendes, Jesús? Tú tienes el poder para solucionar los problemas de la humanidad. Alimenta a esta gente. Tú puedes alimentarlos.*

Jesús *He sido enviado para alimentarlos con la verdad.*

Satanás *Mueren porque necesitan pan.*

Jesús *Se mueren de hambre porque otros hombres tienen el corazón de piedra, no porque Dios lo quiera así.*

Diálogos sobre la película

¿Estamos de acuerdo con la figura humana de esta interpretación de Jesús?

¿Qué escenas nos agradaron más? Describirlas…

¿En algo no estamos de acuerdo? ¿Por qué?

Hacer un análisis de la escena de las tentaciones y la de las bodas de Caná.

¿Cómo veo el papel de María y de José?

Recordemos las escenas en las que se muestra Jesús como amigo.

20. Eucaristía: Jesús quiere alimentar mi capacidad de compromiso.

Video: Eucaristía. Zeffirelli, 11'

http://www.youtube.com/watch?v=UI1bEAHKQoo&feature=player_detailpage

Canción de ambientación: Jesús Amigo. Eucaristía (con letra) 3'

http://www.youtube.com/watch?v=C3cAP2obZW8&feature=player_detailpage

Charla aclaratoria para debatir después en los grupos:

Por la Encarnación "el Verbo se hizo carne", Dios se hizo humano para acompañarnos de cerca de forma que entendamos su amor. Sufrió todo tipo de problemas humanos. Se solidarizó con todos. Hasta murió igual, o mucho peor, que la mayoría de nosotros.

El amor verdadero busca siempre solidaridad profunda con las personas amadas. Jesús, como humano, tenía que morir, pero prometió que seguiría siempre al lado de toda persona sufriente. Y nos pide permiso para habitar en el corazón de cada uno de los que creemos en él. Sigue encarnándose en cada sufriente y en cada creyente.

Pero su amor fue más creativo aun. Se inventó cómo hacernos presentes en su muerte y resurrección. En la Eucaristía podemos participar realmente de su agonía y su vuelta triunfante a la vida. Es lo mismo que si hubiéramos estado allá presentes. Es como un "túnel del tiempo". Y nuestra participación puede ser activa, de ayuda o de condena, o de indiferencia…

Pero no se trata sólo de hacernos presentes. Además, conociendo él lo débiles que somos, se ofrece a sí mismo como alimento de nuestro amor. Jesús se deja comer por nosotros como entrega suprema de amor, para que nosotros seamos capaces de compromisos heroicos, a su estilo.

Podemos rechazar su oferta o aceptarla a medias. La intensidad depende de nosotros.

Cada Eucaristía debería ser una fiesta de reconciliación y de solidaridad… La comunión no es simplemente un acto de piedad. Es poder ofrecer nuestra solidaridad a todos los hermanos de Jesús, con sus energías y viendo en ellos al mismo Jesús.

La celebración eucarística debe devolvernos a la vida comprometida con la dignificación humana. Cada vez que celebramos la eucaristía anunciamos la redención de este mundo, que tanto necesita de esperanzas.

PowerPoint con citas bíblicas: Eucaristía, sacramento de fraternidad

http://www.jlcaravias.com/powerpoints/

04-04

Texto iluminador leído, dialogado y orado en el grupo:

Lc 22, 14-20: La Cena pascual

¿Qué significa para nosotros asistir a una Eucaristía? Pros y contras…

¿Cómo deberíamos sentirnos? ¿Qué deberíamos cambiar?

Jn 6, 32-71: Discurso eucarístico: el Pan de Vida.

¿Es para mí realmente pan de vida?

¿Comulgo conscientemente para fortalecer mi

capacidad de compromiso?

ORACIÓN

Padre Dios, concédeme la gracia de comprender que Jesús me ofrece su intimidad en la Eucaristía / para que experimente y celebre la fuerza de su amor.

Creo, Jesús, que en la Eucaristía se hace activamente presente tu muerte y tu resurrección.

Que tu Mandato de amor universal sea mi lema.

Conviérteme, como tú, en pan partido y compartido.

Creo que eres tú mismo: tu presencia es real, en la Eucaristía, en la Palabra y en mis hermanos.

El Jesús de la Hostia Consagrada es el mismo que espera mi compromiso en los más pobres.

No quieres manteles de lujo en tus altares, sino sábanas para tus enfermos y abrigo para tus ancianos.

En los despreciados nos esperas tú mismo en persona…

Tu Pan y tu Palabra nos dan hambre y sed de justicia:

Nos alimentas para que seamos capaces de reconocerte y servirte en todo prójimo necesitado.

Dinámica: ¿En qué podemos participar activamente los jóvenes en una Eucaristía?

21. Jesús nos envía al Espíritu Santo para que nos ayude

a crecer en la fe en él

y capacitarnos así para comprometernos con él.

Canciones de ambientación a elegir: Ven Fuego Santo 6'

http://www.youtube.com/watch?v=RzSKmNFacLA&feature=player_detailpage

Charla de clarificación para debatir en los grupos:

Antes de mandar a los apóstoles a predicar por todo el mundo, Jesús les promete una ayuda especial: el Espíritu Santo. Su fuego inflamará cada fibra de su ser para convertirlos en entusiastas testigos del amor y la vida de Jesús.

Nosotros también podemos revivir la experiencia de Pentecostés el día de nuestra Confirmación. Jesús presenta al Espíritu como “Consolador” y “Abogado”, pues sabe que tenemos muchos problemas y necesitamos fuerte ayuda. Jesús lo pone a nuestra disposición, pero nosotros tenemos que saber recibir su colaboración.

Intentamos comprender lo que significa la experiencia del Espíritu llenando todo nuestro ser, como lo hizo con los discípulos el día de Pentecostés.

Abrirle las puertas al Espíritu Santo posibilita un crecimiento redentor sin fin. Él transformó totalmente a Pedro, a Juan y a los demás discípulos. Él le dio una nueva vida a aquellos hombres hundidos: quedaron llenos de sabiduría, inteligencia, consejo, fortaleza y ciencia.

Ruega al Espíritu que te transforme también a ti, con capacidad para progresar en la fe y la alegría fraterna (Flp 1,25).

Acepta de corazón a tu Abogado Consolador para que viva siempre en tu casa y puedas contar a cada momento con su ayuda. Reflexiona sobre cómo vives tu vida interior cuando escuchas sus insinuaciones a través de tu conciencia. Si no lo aceptas conscientemente, él no puede ayudarte.

Todo lo que realizas en tu juventud es decisivo para tu futuro, no sólo para ti, sino también para los que Dios te dará para que los ames y seas amado por ellos. Tu Abogado mira lejos y te quiere preparar para que puedas enfrentar con dignidad lo que te espera. Cuenta con su ayuda segura... ¡No la desaproveches! Estás construyendo los cimientos de tu futuro.

PowerPoint opcional: Oración de perdón al Espíritu Santo.

http://www.jlcaravias.com/powerpoints/

02.02

Textos iluminadores para orar y dialogar en grupos:

Jn 7,37-39; 15, 26-27; 16, 12-13: Jesús promete enviarnos al Consolador.

¿Sabré yo recibirlo? ¿Cómo se recibe al Espíritu Santo? ¿Busco en él la Verdad de mi vida?

ORACIÓN SÍNTESIS

Creo, Espíritu Santo, don precioso de Jesús, que desde mi bautismo vives en mí / como abogado consolador, fuego abrasador, viento impetuoso, agua purificadora…

Perdón porque te ignoro y prescindo de ti continuamente, ¡como si no existieras!

Soy hipócrita. Insisto en que vengas a ayudarme, pero no quiero dejarme ayudar por ti.

Me mantengo neciamente postrado en la debilidad. ¡Muero de hambre en despensa repleta!

Espíritu Creador, enséñame a conectarme a la energía maravillosa del Resucitado, que tanto necesito.

Queremos dejarnos llevar por ti, Espíritu de Amor, y expandir tus energías creadoras.

¡Defiéndenos de nuestras propias necedades, tú que eres nuestro abogado!

Restaña nuestras heridas, tú, nuestro médico.

Levanta nuestro ánimo, tú, nuestro consolador.

Contágianos la libertad creativa del amor fraterno, tú que eres fuego y viento arrollador.

Haznos crecer según los planos de nuestro Ingeniero Jefe, tú que eres nuestro constructor.

Para la semana: Realizar un “collage” lo más original posible sobre las ayudas que nos ofrece el Espíritu Santo.

22. Mi compromiso en la Confirmación:

Con la ayuda del Espíritu, me comprometo

a cultivar responsablemente mi fe en Jesús,

y ser siempre su fiel amigo.

Video: Sacramento de la Confirmación (Dibujos) 18'

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=VL-_LKaLJmM

Señor, me has mirado a los ojos

http://www.youtube.com/watch?v=sx9IHmnBvsU&feature=player_detailpage

Charla aclaratoria para compartir:

El sacramento de la Confirmación está íntimamente unido al Bautismo. Porque nos bautizaron siendo aun bebés, es muy importante que ahora, ya crecidos, confirmemos nuestro bautizo. Pero es tan grande este compromiso, que Jesús nos ofrece un nuevo sacramento de fortalecimiento.

Se trata de recibir una ayuda especial del Espíritu Santo que nos fortalezca para poder crecer siempre en la fe en Jesús, de forma que seamos capaces de dar testimonio de su amor, sin avergonzarnos de vivir claramente como seguidores suyos, ni de hablar de él a los demás.

Este sacramento es de fortificación, de decisiones firmes. Nos comprometemos en serio a conocer, amar y seguir de cerca a Cristo en nuestra futura profesión y posible familia. Pudiera ser que me llamara a seguirlo en el sacerdocio o vida religiosa... Acepto discernir con él mi futuro. Él me conoce y quiere lo mejor para mí.

Nos comprometemos a que la fe en Jesús no quede nunca desfasada; a que crezca constantemente según crece nuestra personalidad. A que sea siempre la luz y el vigor de nuestra vida, en todas las etapas.

Ésta es una decisión de adultos. Ya no somos niños. Y por consiguiente tiene que realizarse con toda libertad. No porque me lo dicen o me lo imponen. Si no estoy convencido, será mejor que sea honrado y no participe.

Canto: Adrián Romero. No hay paredes (con letra). 4'

http://www.youtube.com/watch?v=r5VqR5-sj_E&feature=player_detailpage

Textos bíblicos para reflexionar:

Hch 2,1-17. 32s: El Espíritu Santo se apodera de los discípulos y les hace actuar con claridad y valentía.

¿Soy valiente y claro para hablar sobre Jesucristo?

Debatir entre todos qué entendemos y a qué nos comprometemos en la Confirmación.

ORACIÓN SÍNTESIS

Reconozco, Jesús, que estoy confundido, que me siento débil, que busco quién me sepa ayudar...

Necesito con frecuencia un consolador y un abogado, pues me vienen muchos problemas.

Tú, Jesús, amigo fiel, me ofreces un maravilloso consolador, magnífico abogado.

Pero yo, con demasiada frecuencia, no acepto tus ofrecimientos, por orgulloso, por necio/a.

Soy terco, ocioso, irresponsable con mi futuro. Me muero de hambre rodeado de alimentos…

Creo, Espíritu Santo, don precioso de Jesús, que vives en mí desde el día de mi bautismo.

Ahora quiero ser consecuente aceptando a sabiendas tu presencia en mí.

Quiero recibir, a pecho descubierto, tus reconfortantes energías.

Sé que con tu ayuda, nada ni nadie me impedirían desarrollar mi auténtica personalidad.

Enséñame a experimentar la fraternidad de Jesús, sus energías de resucitado.

Enséñame a ser miembro activo de la Iglesia de Cristo.

Ayúdame a elegir un movimiento juvenil cristiano que me ayude a seguir creciendo en mi fe.

Ayúdame a sentirme hermano, servidor y constructor de un mundo nuevo.

Tarea: A qué me comprometo para poder seguir siempre cultivando la fe en Jesús.

Concretar mi pertenencia activa a un movimiento juvenil cristiano.

23. Retiro – Sacramento de la Reconciliación

Dios misericordioso dispuesto siempre a sanarnos y fortificarnos

Videos: Martín Valverde. No te rindas

http://www.youtube.com/watch?

v=EavCvom1huY&feature=player_detailpage

Cristóbal Fones. Padre Vuelvo a Casa

https://www.youtube.com/watch?v=87bIxqocq08

Charla preparatoria

Cuando vamos a celebrar un acontecimiento importante nos bañamos y nos vestimos bien. Ahora también, a una semana de confirmar nuestro sí oficial a Jesús, es bueno que limpiemos nuestra conciencia y nos presentemos espiritualmente elegantes.

Todos somos pecadores. Con frecuencia nos hacemos daño a nosotros mismos y a los demás. Nos ensuciamos. Podemos meternos en caminos equivocados. Somos capaces de estropear nuestro futuro. Por eso es muy importante que nos paremos a reflexionar sobre la dirección de nuestros pasos, para poder corregirlos a tiempo, ya que es fácil engañarnos.

Dios está siempre dispuesto a ayudarnos. Pero nunca se nos impone a la fuerza. Tenemos que aceptar conscientemente su ayuda. Él nos ofrece un detergente muy especial para limpiar nuestras suciedades; y un reconstituyente para desarrollar nuestras cualidades: el sacramento de la confesión.

Lo primero es examinar con sinceridad nuestra conciencia. Pero no a la luz de nuestro orgullo, sino iluminados por la bondadosa misericordia de Dios. Él nos ha dado hermosas cualidades a desarrollar y está siempre dispuesto a colaborar. Con su ayuda, todas nuestras suciedades se pueden limpiar y todos nuestros pasos equivocados se pueden corregir.

Pero es imprescindible que creamos de veras en la misericordia de Dios, manifestada de una forma especial en Jesús. Tenemos que aprender a recibir a corazón lleno el perdón de Dios, pero también

saber perdonar a los demás y especialmente a nosotros mismos.

El sacerdote representa a Jesús. Él nos perdona en su nombre. Y nos puede aconsejar y ayudar a caminar más derecho hacia el Amor.

El Papa Francisco habla sobre la confesión

http://www.youtube.com/watch?v=t4vLP5HYm0s

Examen personal de conciencia

Fijarme especialmente en mis actitudes negativas más profundas, que pueden influir en mi futuro.

¿Soy sincero/a conmigo mismo/a? ¿Me gusta engañarme con drogas de cualquier clase?

¿Me siento superior a los demás, y los desprecio?

¿Me respeto y me hago respetar?

¿Sé respetar a mis "mayores" y aprender de su experiencia?

¿Tiendo al lujo, al derroche, a hacer compras inútiles?

¿Me "engancha" la pornografía? ¿Me agrada experimentar sexo sin amor?

¿Soy fiel a mis amigos? ¿Sé cultivar amistades sinceras?

¿Qué es lo que más me atemoriza? ¿Tengo miedos supersticiosos o fundamentalistas?

¿Tomo con responsabilidad mis estudios?

¿Desarrollo mis cualidades para ponerlas al servicio de los demás?

¿Me esfuerzo en cultivar mi fe?

¿Me ilusiono con conocer, amar y seguir a Jesucristo?

Mi proyecto de vida

¿Qué cosas debo corregir?

¿En qué debo insistir?

¿Cómo cultivar mejor mi fe en Jesús?



DISCERNIMIENTO

VOCACIONAL

PARA JÓVENES

QUE ACABAN

EL COLEGIO

Ejercicios espirituales durante tres días

o en la vida corriente durante seis semanas

José L. Caravias sj

Los jóvenes que quieran realizar esta experiencia deben querer iniciarla con total libertad, sin ningún tipo de coacción, ni de sus padres ni del Colegio. Deben entrar en ella con mucho ánimo y generosidad, en búsqueda sincera de su futuro.

No se trata de elegir carrera desde la sicología, sino de discernir su porvenir completo desde la fe en Jesucristo. Sin una fe inicial en Jesús, no se debe entrar en este proceso.

Como para crear ambiente, recomendamos celebrar dos Eucaristías comunitarias previas, bien preparadas, con todos los alumnos que quieran, pidiendo aprender a crecer en libertad y en amor. Las lecturas van al final de este escrito, como apéndice.

El ideal es que la convocatoria la realicen los mismos jóvenes, a partir de algunos de sus líderes. Las reuniones deben realizarse fuera de las horas de clase, en otro ambiente distinto al Colegio. Con ello se trata de darles protagonismo y sinceridad a ellos mismos. Todos deben tener un cuaderno personal para realizar estos ejercicios.

Son seis temas, que se pueden desarrollar intensivamente, internos durante tres días. O en la vida corriente, en sus casas, durante dos meses, con uno de descanso en medio. Quizás lo mejor sería realizar los tres primeros temas en la vida corriente, y los otros tres en dos días de retiro.

Para cada tema el o la acompañante se reúne con el grupo para darles una breve explicación y el material escrito. Después tendrá encuentros personales con cada uno según necesidad.

Usen las oraciones y poesías del final de cada tema en la medida en que sean útiles.

Los jóvenes se comprometen a realizar al menos media hora de reflexión-oración diaria si la hacen en sus casas. O dedicarán medio día a cada tema, si el retiro se celebra cerrado.

Los que no sean fieles al proceso quedarán fuera de la experiencia.

Sería bueno terminar al final con una Eucaristía-merienda comunitaria.

Lee completo, lentamente, cada texto bíblico por separado; después vuelve a leerlo copiando las frases que te llegan más. A continuación reflexiona intentando aplicar el mensaje a tu vida particular. Intenta dialogar con Jesús sobre todo ello. Imagínate qué te dice él. Si te ayuda para no distraerte, escribe con sinceridad en un cuaderno especial lo que sientas, como si redactaras una carta a Jesús.

En los encuentros personales con tu acompañante debe reinar total sinceridad y privacidad.

Sí, pequeño, te oigo y me das pena.

Hace tiempo que acecho tus persianas caídas. Ábrelas: mi luz te iluminará.

Hace tiempo aguardo ante tu puerta cerrada.

Ábrela: me hallarás en el umbral.

Yo te estoy esperando,

y te esperan los otros.

Sólo hace falta abrir,
hace falta que salgas de ti mismo.

¿Por qué continuar siendo prisionero

de ti mismo?

No fui Yo quien te cerró la puerta

ni puedo ahora abrírtela.

Eres tú quien tiene echado el cerrojo

por dentro. *Michel Quoist*



1

MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN DE MI FELICIDAD

Principio fundamental: Todos los seres humanos somos creados por Dios para crecer en amor, inteligencia, libertad, justicia y belleza, cada uno en su peculiar estilo, de forma que lleguemos a realizarnos plenamente como personas. Y para poder lograrlo debemos fiarnos de Dios, nuestro creador, que conoce muy bien nuestras cualidades y nuestras metas, y con inmenso amor quiere ayudarnos para que podamos alcanzar una plena felicidad.

> *Lo importante es llegar a convencerte plenamente que Dios, que es siempre amor, quiere tu completa felicidad, y la de todos los humanos, y para ello tiene hermosos proyectos sobre ti, y te proporciona todos los medios necesarios para realizarlos.*

Debo llegar a creer en serio que Dios me ama como soy; quiere que crezcan con hermosura todas las semillas que él me ha regalado: capacidad de amar, capacidad intelectual, de ser libre y justo, capacidades artísticas, dentro de una cultura concreta, la paraguaya.

Toda esta hermosa tarea de construir mi futuro depende profundamente de mis elecciones actuales. Es tarea mía personal. Puedo realmente elegir entre desarrollarme o no, entre lo mejor y lo menos bueno para mí. Soy libre respecto a muchas decisiones importantes. Y debo conquistar libertad interior progresiva para que mi amor pueda ser cada vez más auténtico: que nada ni nadie me impida amar y desarrollarme como debo.

Admito la posibilidad de que puedo destruir el proyecto de Dios

sobre mi propia felicidad y la de mis hermanos. Si en mi juventud no soy capaz de desarrollar amistades auténticas, es posible que más tarde fracase en mi matrimonio. Si ahora me muestro egoísta y tacaño seguramente llegaré a ser un profesional corrupto. De la cadena de mis decisiones actuales depende mucho lo feliz o desgraciado que llegue a ser yo y mi gente. Soy capaz de destruir mi propia vida, y hacer sufrir mucho a otros, si me equivoco ahora… Pero estoy a tiempo para elegir y afianzar caminos auténticos de felicidad… ¡Está a mi alcance y quiero realizarlo!

Todos nosotros somos sueños del amor de Dios; sueños, y no pesadillas; sueños muy lindos. Él nos ama como personas reales y concretas, obra de su cariño. Estemos seguros de que con su ayuda es posible desarrollarnos plenamente.

Textos bíblicos para profundizar en mis maravillosas cualidades:

A cada texto bíblico le debes dedicar un buen rato de reflexión. Léelo despacio un par de veces y copia en tu cuaderno las frases que más te llegan. Y a partir de ellas dialoga un poco con Jesús y saca algunas conclusiones. Lo importante es llegar a convencerte plenamente de que ***Dios, que es siempre bueno, quiere tu completa felicidad, y para ello tiene hermosos proyectos sobre ti, que, con su ayuda, son totalmente realizables****.*

a. Sal 139,1-18: Dios conoce hasta lo más íntimo de nuestro ser.

Dejarme mirar por Dios hasta lo más profundo de mi personalidad, y aceptarla con alegría

b. Is 40,27-31; 41,8-14; 43,1-5. “Tú vales mucho a mis ojos”.

¿Cuánto siento que valgo yo ante Dios? ¿Y ante mí mismo? Desenmascara tus complejos…

c. 1Jn 4,7-16: Todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios. *¿Creo que Dios es siempre amor? ¿Creo que donde hay amor ahí está Dios? ¿Me siento llamado a amar de veras?*

Ejercicio: *Después de meditar los textos bíblicos y responder por escrito a las preguntas, confecciona una lista sincera de las cualidades que Dios te ha dado: las semillas (cualidades) que ya dan fruto, las que están en desarrollo y las que todavía se mantienen guardadas para sembrarlas más tarde.*

Sé totalmente sincero. Aunque te cueste, insiste en todo lo positivo de tu personalidad, sin falsas humildades ni complejos. Luego veremos cómo superar los defectos.

Esta "investigación" es absolutamente privada. No hay que compartirla en grupo, pero sí en privado, con quien tú quieras…

ORACIÓN

Creador nuestro, Padre bueno, Amor sin fin, tú eres el comienzo y el término de todo. Desde mi gestación me amas con un amor maravilloso y sueñas con hermosos proyectos sobre mí y mis hermanos. Tu amor arde en lo profundo de mi ser.

Te reconozco como mi Creador y Señor, todos los días, continuamente. Sólo tú puedes ayudarme en serio a que sea yo mismo. Mi existencia es un sueño de tu amor, todavía no realizado plenamente. Para realizarlo me das la libertad. Quiero ejercitarla con transparencia y responsabilidad.

Enséñame a usar las cosas en la medida en que me sirvan realmente para realizarme plenamente como persona.

Gracias porque me has hecho amoros@, inteligente y lind@, parecid@ a ti. Muéstrame la verdad que ven en mí tus ojos. Sé que tus hermosos proyectos para mí son realizables. Tengo todo lo necesario para construirme un futuro dichoso.

Me das un corazón para amar como tú, lleno de buenos deseos y energías positivas, insaciable hasta llegar a ti, plenitud del amor.

Mi inteligencia puede crecer sin fin, siempre en búsqueda de nuevas verdades…

Me regalas estas manos, expresivas y serviciales, para crear maravillas, a tu estilo…

Me das voz para cantar al amor y a la belleza, a la amistad, a la lucha por la verdad y la justicia…

Nos haces partícipes de tu poder creador, capaces de novedades maravillosas.

Ayúdanos a reconocer con sencillez todas nuestras capacidades humanas, a desarrollarlas sin límite y a ponerlas con eficiencia al servicio de los hermanos. En el respeto y la complementariedad, queremos construir juntos un mundo justo y bello, lleno de verdad y amor, como tú quieres.

Pero discernir nuestro futuro no es fácil. Vivo a veces confundid@ y esclavizad@ al deseo de poseer lujos, de dominar con violencia y de gozar egoístamente. Necesito liberarme de todo tipo de atadura que me impida amar a tu estilo. ¡Y para ello cuento contigo!

Danos Señor

el don del discernimiento:

Saber por dónde y con quiénes

trabajar hoy por tu Reino.

Jesús, muéstranos tus senderos,

sacude nuestras perezas…

Danos, Señor, tu Espíritu para ver claro.

Danos tu espíritu para vivir para los demás.

Danos tu espíritu para no equivocarnos

y creer encontrarte donde no te hallas.…

Jesucristo enseña a los seres humanos

que hay algo en ellos que les sitúa

por encima de esta vida de ajetreos.…

Quien llega a entender la enseñanza de Cristo

se sentirá como un pájaro que no sabía

que tenía alas y ahora, de pronto,

se da cuenta de que puede volar,

puede ser libre y ya no tiene nada que temer.



2 - Discernimiento base:

QUÉ NIVEL DE SEGUIMIENTO DE

JESÚS QUIERO DESARROLLAR

EN MI

VIDA

Hemos visto que Dios Creador nos ha regalado hermosas cualidades a desarrollar. Pero sabe que somos débiles y torpes. Por eso nos envía una ayuda maravillosa: a su Hijo Jesús.

¿Qué tipo de cristiano quiero ser? ¿Hasta dónde quiero aceptar la ayuda de Jesús? Él no se presentó en la historia como un liberador prepotente que, desde las alturas, ordena la liberación de los esclavos. Él se nos presenta como compañero. Bajó al barro de la vida, y conoció en carne propia lo que es el sufrimiento humano. Experimentó los problemas de todo joven; dudó ante su futuro; tuvo rebeldías… Con su comprensión solidaria nos anima a acercarnos a él con total confianza…

Durante toda su vida Jesús compartió las privaciones del pueblo. El dolor de los emigrantes. Fue un obrero, un hombre sencillo. Sufrió las mismas dudas y tentaciones que nosotros. Conoció lo que es el miedo. Se sintió despreciado. A veces se cansó igual que nosotros. Sufrió persecuciones. Supo lo que es la soledad y la traición de los amigos. Experimentó el dolor de la calumnia, la prisión, crueles torturas y la más ignominiosa de las muertes, todo por ser fiel a sus ideales de fraternidad.

En Jesús encontramos la más profunda de las comprensiones humanas porque las sufrió en propia carne, y al mismo tiempo la más eficaz de las ayudas divinas. Todas las energías de Jesús están a mi disposición. Pero él no es metiche, ni hinchabolas. Me ofrece su amistad, pero no me la impone. Si quiero puedo ser su socio: si no, me dejará respetuoso en mi debilidad. Puedo decirle que sí o que no, seguirle más cerca o más de lejos…

Él se ofrece; yo elijo. Puedo optar por cultivar una fe fundamentalista, alienada, que no me comprometa. Puedo ignorarlo, y aun rechazarlo. O puedo empeñarme en conocerlo en serio, amarlo de veras y enrolarme en su causa… ¿Hasta dónde quiero seguir a Jesús?

Su invitación no se limita a ayudarme a salir de mis problemas, sino que, con un corazón grande, me muestra horizontes maravillosos por los que correr juntos en la construcción de un mundo nuevo,

movido por el amor, en el que reine justicia y prosperidad para todos.

Jesús te lanza al corazón su programa:

"Mi proyecto es conseguir que todos los hombres y mujeres descubran el sentido de su vida y logren construir una sociedad verdaderamente humana, donde todos puedan ser felices, aceptando a Dios como Padre y a los hombres como hermanos. Todos dignos hijos de Dios, y toda su creación para todos sus hijos. Para ello te invito a fiarte de mí y a comprometerte conmigo.

Nadie tendrá que pasar lo que yo mismo no haya pasado. No te prometo mucha plata, placeres egoístas, ni poderes opresores. Te ofrezco la felicidad del servicio. Te pido acompañarme en el duro trabajo de construir una sociedad solidaria. Te necesito para ello."

Los egoístas, a quienes no les preocupa el bien común ni creen en la posibilidad de construir una sociedad solidaria, desprecian este proyecto. A las personas comodonas, le interesará en teoría, pero como no están dispuestas a sacrificarse, lo dejarán pronto de lado. Pero los consecuentes, venciendo sus temores y sus apegos, ofrecen en serio su vida y su persona a Jesús...

Pasajes bíblicos para entender mejor la llamada de Jesús:

a. Heb 2,14-18; 4,14-16: Se hizo en todo semejante a nosotros para comprendernos y ayudarnos. *¿Siento yo a Jesús joven, cercano, como compañero íntimo, capaz de comprenderme a fondo, de ayudarme eficazmente y de necesitar mi colaboración?*

b. Jer 1,4-12; 20,7-9: Exigente llamada, resistencia razonable y entrega del joven Jeremías.

¿Cuáles son mis resistencias y mis entusiasmos?

c. Mc 1,14-20: Jesús llama a sus seguidores para proclamar su "Novedad".

¿Qué "redes" tengo yo que «dejar» para poder seguir a Jesús?

Ejercicio: Piensa primero qué puesto quieres que ocupe en tu vida la fe en Jesucristo. ¿Quieres prescindir de él? ¿Quieres ser un cristiano del montón, ignorante, supersticioso, sin unión de fe y

vida? ¿O quieres ser consecuente, buscando siempre crecer hacia una fe adulta?

En este tercer caso, redacta con realismo una carta a Jesús aceptando su ayuda para superar tus defectos, y su invitación a trabajar con él en la construcción de un mundo justo movido por el amor. Concreta qué te cuesta más, qué pones a su servicio y qué problemas esperas encontrar.

ORACIÓN DE ACEPTACIÓN

Sé bienvenido, Señor, en carne humana, al corazón de la humanidad.

Te doy gracias porque te hiciste en todo semejante a nosotros, para así poder comprendernos y ayudarnos por propia experiencia. Ahora sí que eres amigo, compañero, hermano… Chera'a…

Tú permaneces, ahora y para siempre, dentro de nuestra historia: nuestros ojos se reflejan en los tuyos, te asimilas nuestras palabras, nuestros sufrimientos te duelen y nuestras esperanzas te alegran.

Creo en tu presencia doliente en lo más íntimo de todo sufrimiento humano, especialmente en los despreciados y empobrecidos.

Creo también que en toda alegría, en todo adelanto, en todo triunfo humano, estás activamente presente.

Enséñame a aceptar el cuestionamiento tremendo de ése tu nacimiento en extrema pobreza, sin quererlo dorar ni maquillar… Deja que me golpee tu eco en los niños nacidos en la miseria…

Me parece maravilloso, Jesús, que me llames a seguirte y trabajar contigo. ¡Acepto la invitación!

Quiero de veras seguirte de cerca, para llegar a pensar, sentir y actuar como tú. Así colaboraré contigo en la construcción del Reinado del Amor. ¡Esto sí que vale la pena!

Pero ayúdame a vencer mis criterios burgueses, mi miopía y mis miedos…

Reconozco que me da miedo decirte "sí", porque ¿a dónde me vas a llevar? Me da miedo un "sí" que luego traerá otros muchos síes…

Me da miedo poner mi mano en la tuya porque… no me la vas a soltar…

Me da miedo mirarte a los ojos, porque me vas a seducir…

¡Soy pequeño, frágil y ensuciable, pero a pesar de ello sé que me llamas a ser tu amig@, tu colaborador.

Por eso quiero comprometerme, junto con otros muchos hermanos, a aceptar tu ayuda para poder construir contigo un mundo nuevo en el que todos los seres humanos podamos ser felices.

Acepto. Te ofrezco todo cuanto soy y tengo, consciente de que tu llamado me va a exigir mucho. Confórtame en los momentos en los que el precio de tu seguimiento me parezca demasiado elevado.

¡Quiero experimentar el poder de tu resurrección!

El que ha mirado profundamente una vez siquiera a los ojos de Jesús no lo olvidará jamás. Aquí está la clave. Crecer en Cristo... viviendo la vida de Cristo...

Que mi actuación sea la de Cristo, la que tendría si estuviese en mi lugar.

Ante los grandes de la tierra, ante los problemas políticos de nuestro tiempo, ante los pobres, ante sus dolores y miserias, ¿qué haría Cristo si estuviese en mi lugar? *San Alberto Hurtado*

Compromiso: Planificar leer y asimilar con tranquilidad algún libro sobre Jesucristo, para mejor conocer a quien prometemos seguir. Podría ser: “Mesters. Con Jesús a contramano en defensa de la vida”. Lo puedes bajar de: http://www.jlcaravias.com/?page_id=906

.



3

CHEQUEO DE MIS CRITERIOS: Dos proyectos contrapuestos

Tu discernimiento vocacional tiene que ser muy realista, con los

pies bien asentados en la realidad. Nada de románticos vuelos aéreos. Por más que nuestro corazón sueñe, hay que pisar fuerte la realidad. Si somos ingenuos, la corrupción ambiental nos pisoteará y nos tragará.

Existe en nuestra sociedad un sistema de valores planificado en contra del bien común: unos pocos pretenden vivir bien a costa del bienestar de las mayorías. Sus criterios nos invaden por todos lados y pretenden dominarnos. Y a nuestro egoísta orgullo le gusta este proyecto…

Al mismo tiempo otro proyecto en marcha pretende construir un mundo distinto, de justicia y paz para todos, movido por el amor. Todo lo bueno de la humanidad trabaja en este sentido. Y Jesús es el corazón de este proyecto. Él viene a potenciar todo lo que sea amor universal.

Se trata de entender con seriedad cómo funcionan estos dos sistemas de valores, y qué postura tengo yo frente a ellos. A la hora de discernir mi futuro es muy importante que no lo haga engañado por criterios engañosos y destructivos, aunque ahora me parezcan de hermosos colores…

El proyecto del egoísmo concentrado tiene a su disposición enormes medios de propaganda, ensordecedores, pero superficiales. **El proyecto del amor universal** es más íntimo, más sencillo, pero mucho más profundo y definitivo.

En presencia de Jesús, siento su respetuosa mirada amiga. Reconozco ante él que me jalan fuerte las luces multicolores del lujo y la ostentación. Soy tironeado, casi arrastrado, hacia las clases altas del poder y la abuncancia. Los dos estilos de vida luchan dentro de mí: el viejo proyecto del egoísmo y la “buena nueva” de Jesús. Pelean entre sí la opresión y la libertad, el desprecio y el amor, una sociedad de muerte y una sociedad de vida … Y en esta lucha no puedo ser imparcial, estoy dentro de ella; ella se desarrolla dentro de mí, lo crea o no.

1. LAS FUERZAS DESTRUCTIVAS

La Maldad estructural tienta primero de acumular riquezas: codicia. Desde ahí llegamos a ser dominados por un orgullo cada vez mayor. El primer escalón es de ansias de riquezas desmedidas, el segundo de deseos de poder opresor y el tercero de soberbia: creerme

más que nadie. Y de estos tres escalones se llega con facilidad a todo tipo de corrupción. El dinero acumulado con egoísmo, queriendo siempre más, lleva al poder opresor, y de ahí al orgullo, a la prepotencia, a la búsqueda desenfrenada de placeres egoístas, a corrupciones desenfrenadas. El acaparamiento de riquezas y poder enceguece y corrompe. ¡Y pisotea a muchísima gente!

Según somos dominados por los lujos del consumismo, nos convencemos de que valemos más que los demás, con lo que crece el orgullo. Al final se siente uno con derecho a todo. Una vez que ha crecido el orgullo, se queda uno indefenso ante las oportunidades de corrupción.

> *Yo también me siento tentado sutilmente… Me puede dominar mi orgullo o cegarme mi egoísmo o enmascarar mi pereza en pesimismos o fatalismos… Si de joven no extirpo estos cánceres, es muy probable que maten mi felicidad de adulto. Por eso a la hora de elegir mi futuro es muy importante que no me deje convencer por estos criterios nefastos.*

2. LA FUERZA CREADORA

Me imagino a Jesucristo y a sus seguidores en un espléndido valle verde, con banderas multicolores ondeando con la brisa. Es “humilde, hermoso y afable”. En su ambiente se respira esperanza y alegría. Muchas personas, entusiasmadas con su persona y su mensaje, rodean a Jesús.

Él tiene un programa de formación para sus seguidores: primero invita a cada uno a vivir con libertad, sin apegarse a nada, de forma que puedan poner todo lo que son y lo que tienen al servicio del amor. Luego, les enseña a despreciar los privilegios, los honores y la fama. Según él, el único poder legítimo es el que se ejercita como servicio a los demás. Servicio por amor es el único camino hacia la felicidad.

Con Jesús será posible construir un mundo nuevo, en el que todos podamos ser realmente hermanos, en respeto y complementariedad. Me entusiasma su proyecto. Quisiera poder seguirle de cerca desde mi propia realidad, con sencillez, sin desanimarme por nada; desde una alegría profunda, con un corazón grande y creador... Bajo su bandera quiero construir mi futuro.

Pasajes bíblicos para distinguir los dos criterios opuestos:

a. 1 Jn 2,15-17: "La corriente del mundo". *¿Hasta qué punto estoy metido yo en esta corriente?*

b. Jn 15, 8-13: El Mandamiento Nuevo de Jesús: amar sin límites. *¿Cómo me siento ante este llamado de Jesús? ¿Hasta dónde estoy dispuesto a cumplirlo? Pedir fuerzas…*

c. 1 Jn 4, 7-8; 1 Cor 13: El amor es lo único que permanece. *Repasa el texto y selecciona lo que más te gusta. Reflexiona sobre ello. Saca consecuencias. Conversa con Jesús.*

Triple diálogo

Primero pido a María que me acerque a su Hijo y me dé valor para entrar de todo corazón en su sistema de valores. Le suplico que no me dominen las ansias de acumular riquezas y poder, ni me importe el vano orgullo del mundo, sino que sepa vivir en amor con sencillez, al estilo de Jesús. Le pido también que me quite el miedo a ser despreciado y a sufrir, de modo que nada me impida seguirle de cerca. Termino con el Ave María.

Después le pido a Jesús el privilegio de saber distinguir bien los criterios opuestos y permanecer con él bajo su bandera, asimilando su jerarquía de valores. Para ello le suplico me libere de mis miedos a la "austeridad" y al "qué dirán"... Explayo mi corazón ante él…

Finalmente, me dirijo al Padre y le pido las mismas gracias. Termino con el Padrenuestro.

ORACIÓN

Jesús, algunas veces me espantas cuando llegas, pues imagino que me pedirás lo que no tengo o lo que no me haría feliz… Tus caminos me resultan raros, a contracorriente…

Pero me fío de ti y, de todo corazón, deseo pensar como tú, querer lo que tú quieres y sentir lo que sientes, pues tú eres la felicidad, aunque una felicidad distinta a la del "mundo" de la ostentación.

A ejemplo tuyo, quiero sentir hambre imperiosa de que se cumplan los hermosos proyectos que el Padre tiene para con todos sus hijos. Para ello necesito asimilarme tu dolor rebelde y tus entrañas de misericordia ante las víctimas del anti-Reino, con mansedumbre eficaz, con amor cristalino, con la fortaleza de un lapacho…

Quiero, junto contigo, ser constructor de paz, esa paz tuya, que es fruto de la justicia.

Enséñame a compartir todo lo que tengo y soy, sencillo, generoso, prudente…, ¡eficaz!

Conviérteme, junto a ti, en constructor de tu Reino, sin dudar ante las contradicciones…

Que no sea sordo a tu llamamiento, sino diligente para meterme de corazón en tu proyecto…

Ejercicio: Realizar un resumen escrito lo más aterrizado posible sobre las dos fuerzas entrochocadas que actúan dentro de mí. Realista, pero optimista…

Redactar una oración de desahogo ante María contándole mis dudas y temores…

4a – CHEQUEO DE MI FUERZA DE VOLUNTAD:

TRES NIVELES

En los Dos Proyectos Contrapuestos has entendido un poco los dos grandes retos que se presentan ante tu vida: egoísmo o amor. Para poder elegir bien entre ellos vamos a analizar cómo está mi voluntad y hasta qué grado soy realmente libre para poder optar por una vida de amor siempre en crecimiento. Vas a evaluar y desenmascarar tus posibles engaños, de forma que desaparezcan los afectos desordenados que podrían torcer una elección de acuerdo al maravilloso proyecto que Papa-Dios y nuestro hermano mayor Jesús tienen sobre ti en concreto.

Para entender tus niveles de voluntad usamos una pequeña parábola:

> *Tres personas realizan un gran negocio que les produce a cada una cien mil dólares. Estas tres personas son buenos cristianos, pero no está del todo clara la forma como se realizó la operación. Se sienten incómodos con el dinero que han adquirido. En cierto modo, ya no se sienten en armonía con Dios. Admiten sentirse gozosos de haber realizado aquel negocio. Les gusta tener el dinero a su nombre. Los tres quieren seguir siendo honrados. Sin embargo... no está claro el origen de la plata y ello está contaminando sus vidas. Se dan tres actitudes distintas ante el problema:*

La persona hipócrita: Desea despojarse de la inquietud. Habla mucho sobre el asunto. Pero no hace nada al respecto. Se estancó en una búsqueda teórica ineficaz. Quiere aparecer como buena gente, pero de ninguna manera está dispuesta a dejar el dinero dudosamente adquirido, y de hecho ya lo está gastando.

La persona incoherente: Ella quiere conservar el dinero y no entiende por qué debe deshacerse de él. Pero quiere vivir en paz con su conciencia. Por eso, da algunas limosnas a los pobres a través de un sacerdote amigo. Y hace algunos "gastitos" en beneficio propio. Y

nunca decide. O sea, pone remedios "parche", pero no está dispuesta a poner "el" medio eficaz. Sigue queriendo seguir a Dios, pero a su antojo.

La persona comprometida: La última persona estaba dispuesta de veras a conservar el dinero o a devolverlo. Pero no tenía aun claro qué debería hacer. Decidió esperar para entender qué sería lo honrado. Y mientras se aclara el problema, pone su plata en manos ajenas, sin posibilidad de poderla tocar. Cuando llegan con seriedad a ver lo que tienen que hacer, lo cumplen y quedan felices. Ponen los medios pertinentes eficaces, por duros que sean, convencidos de que Dios no les va a pedir nada que esté sobre sus fuerzas o contra su felicidad.

Pasajes bíblicos para entender mejor las tres actitudes:

a. Mc 10, 17-22: El joven rico, ejemplo del que de ninguna manera quiere dejar privilegios.

b. Jn 18,38; Lc 9,57-62; 14,16-24: Los que ponen condiciones o excusas a Jesús.

c. Lc 19, 2-10; Rom 8,35-39: Los que siguen a Jesús a cualquier precio.

Ejercicio: *¿Con cuál de estos tres ejemplos me identifico más en mi vida concreta?*

Qué tengo que tener en cuenta sobre mis fallos de voluntad a la hora de elegir mi futuro

ORACIÓN

Jesús, enséñame a ser sincero, a llamar las cosas por su nombre, a aceptar la verdad de mis cobardías, mis hipocresías, y mis negativas a seguirte de cerca… No quiero más autoengañarme, ni seguir engañando a los demás, presumiendo de lo que no soy…

¡Cuánto esfuerzo realizo para justificar ante ti lo que sé en el fondo que no es de tu agrado!

La verdad es que me gustan los lujos. El consumismo me domina. Soy débil a la hora de elegir.

La pereza a veces me deja postrad@. Soy capaz de pasar una noche bailando, pero no tengo tiempo para ir a dar un refuerzo escolar a niños del “Bañado”.

Consigo recursos para estar a lo último, pero soy bolsillos vacíos cuando se trata de ayudar a un necesitado.

No me permitas más que intente “bordar” con frases lindas mis suciedades, mis tacañerías y mis fracasos.

Dame una voluntad transparente. Que mi sí sea sí y mi no sea no. Que cuando no sepa o no pueda, lo reconozca con sinceridad y claridad…

Quiero querer seguirte sinceramente, Jesús. Quiero ser honrado/a en tu seguimiento, sin tapujos, ni beaterías.

Muéstrame en su momento qué es lo que quieres de mí, aunque me cueste. Me fío de ti.

Sea lo que sea, me pongo en tus manos, eternamente agradecido/a.

4b – CHEQUEO DE MI CAPACIDAD DE AMAR:

TRES NIVELES

Esta reflexión tienes que realizarla con mucha humildad, vaciado lo más posible de tu egoísmo y orgullo y, por consiguiente, apoyado fuertemente en el mismo Jesús, que te llama y te posibilita llevar a la práctica tantas maravillas. Debes insistir especialmente en peticiones humildes y confiadas. Los altos ideales no son realizables sin Jesús.

No debes angustiarte porque no llegas aun a un nivel alto de amor. Asumiendo tus propias limitaciones, será posible llegar muy alto, si es que poco a poco te dejas llenar del amor que te ofrece el mismo Jesús.

Primer nivel de amor: *obediencia* (creatura sometida al Creador)

Este nivel consiste en la conciencia práctica de que para poder realizarme como persona y convivir con los demás es necesario, al menos, respetar las normas de convivencia humana y de relación con Dios y, por lo tanto, elijo respetarlas. Es el mínimo, el **estado de la Ley**.

Segundo nivel de amor: *discernimiento* (hijo que confía en su Padre)

Este nivel consiste en tomar distancia de mis propias necesidades y afectos para poder discernir; y así elegir aquello que más me ayuda para mi realización personal y la de los que me rodean. Es el **estado de la Libertad Interior**.

Uno se entrega más por completo a Jesús y a su causa, no ya por interés propio, sino por amistad para con él, de quien me fío totalmente. En este estado de ánimo, no iría en contra de mi conciencia deliberadamente aun en cosas menores. He escogido amarlo por encima de la mera obediencia. Puedo seguir ya con libertad los dictámenes de mi conciencia porque un gran amor crece en mi vida…

Tercer nivel de amor: *solidaridad* (identificado con los pobres en los que me espera Jesús)

Consiste en alcanzar la conciencia de que mi verdadera y única felicidad está en buscar la felicidad de los demás, de modo que elijo sin condiciones servir y amar a Dios en mi prójimo. Es el **estado del Amor Puro.** *Una amistad y un cariño inmenso a Jesús, y por eso, cuando es posible, uno prefiere parecerse en todo a él, por más que cueste, por el hecho de que Jesús fue totalmente solidario con todos, especialmente con los despreciados y marginados.*

Esta fase es una meta a la que aspirar. Con una vida de compromiso es posible llegar a ver la realidad con los ojos de Jesús. Se llega a amarlo hasta el punto de querer realmente ver como él vio, evaluar como él lo hizo, apreciar como él apreció y sencillamente vivir como él vivió. Él se entregó totalmente, logrando que los más rechazados se sintieran bien a su lado. Se mantuvo firme aun cuando las decisiones que hizo lo llevaron a un gran sufrimiento y a una muerte cruel.

Estos son los tres niveles ascendentes del amor. El primero es el camino de los mandamientos. El segundo es el camino del discernimiento activo y creativo. El tercero es el camino de amor apasionado hasta las últimas consecuencias. Para llegar a la meta hay que pasar por cada uno de ellos.

Triple diálogo

Es muy importante que sincera y humildemente dialogue con María, con Jesús y con Papá-Dios sobre estos tres grados de amor, como tres gradas que puedo subir poco a poco a lo largo de la vida. No se trata de angustiarme, sino de ser sincero y, sobre todo, de esperar y pedir mucho:

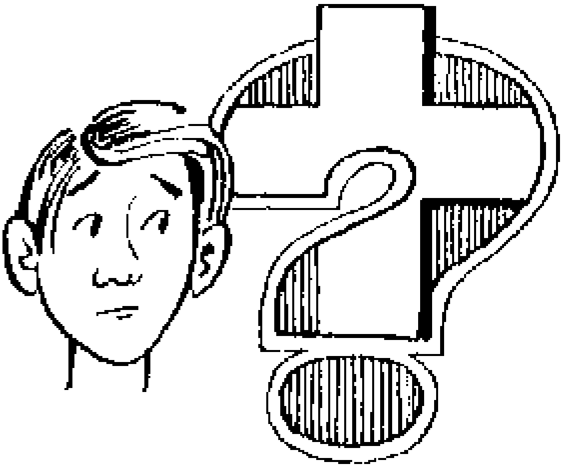
*Primero a **María** rogándole que me enseñe a amar a Jesús como ella lo ama.*

*Después le ruego a **Jesús** que me permita vivir con autenticidad, a la medida de su amor.*

*Finalmente, me volteo de todo corazón al **Padre**, pidiéndole siempre, con realista optimismo, poder crecer hacia el nivel más profundo y elevado de*

Sé que soy pecador, pero con la amistad de Jesús estoy dispuesto a crecer en el amor de forma que pueda superar cualquier dificultad...

Ejercicio: Redactar brevemente en qué nivel de amor creo que estoy, y qué debo hacer para crecer en el amor, de forma que mis proyectos puedan llegar a ser realidad.



5

Segundo discernimiento:

ELECCIÓN

DE MI PROFESIÓN

Parte de la convicción básica: Dios, nuestro Creador, tiene un lindo proyecto sobre ti, te ha dado los medios para poderlo realizar, y Jesús te hace posible llevar el proyecto a la perfección. El discernimiento ignaciano te ayudará a conocer cuál es ese proyecto.

Este proceso de elección debe realizarse poco a poco, con tranquilidad, siempre bajo la mirada cariñosa y poderosa de Jesús. Y a ser posible bajo el asesoramiento de un acompañante competente.

He decidido aceptar la invitación de Jesús de seguirle. ¿Pero cómo, donde? Quedan puntos importantes de mi vida que aclarar. Debo tomar dos nuevas decisiones importantes: la profesión que ejerceré a lo largo de mi vida, y qué tipo de vida familiar quiero construir… Tengo toda la vida para seguir discerniendo y eligiendo por etapas. Pero ahora me acucia la necesidad de elegir qué carrera universitaria debo elegir.

En primer lugar debes esforzarte en efectuar tus decisiones con auténtica libertad interior, conociendo suficientemente bien lo que elijes.

Para descubrir lo que Dios quiere de ti, pídeselo con insistencia y confianza. Así hicieron Samuel (*1Sam* 3,10), Ezequiel (*Ez* 2,1–3,11), Jesús de Nazaret (*Lc* 3,21), María Magdalena (*Jn* 20,17), Pablo de Tarso (*Hch* 9,11)… En la oración el Espíritu Santo afinará tu oído para que puedas escucharlo, y te dará fortaleza y audacia para responder acertadamente.

No basta con que ocasionalmente te acuerdes de Dios y le pidas que te ilumine; es necesario que dediques momentos formales a la reflexión. La oración, además de ser el primer paso del proceso de búsqueda, es un ejercicio que deberá estar presente a lo largo de todo tu discernimiento vocacional.

Recuerda tu historia: ¿Qué cosas buenas se han desarrollado ya en tu vida? ¿Qué personas han sido significativas para ti? ¿Qué rescoldos positivos me quedan?

Acepta tu “ahora”. Repasa la lista de tus cualidades que viste al comienzo de este retiro. Analiza tus capacidades y limitaciones.

Contempla el futuro: ¿Cómo te imaginas dentro de diez o de treinta años? Tienes sólo una vida, ¿cómo quieres jugártela?

Dios te pide que te comprometas responsablemente en el discernimiento de tu futuro. Quiere que utilices tu sensibilidad espiritual, tu inteligencia y tu afectividad para buscar lo que más te conviene. Con la luz del Espíritu Santo, en compañía de Jesús, podrás encontrar lo que Dios Padre espera de ti para tu mayor felicidad.

Quizás no llegarás enseguida a tener certeza absoluta de lo que Dios quiere para tu felicidad. Pero poco a poco irás viendo más claro. Y no olvides que Jesús siempre camina a tu lado, animándote.

Discernimiento profesional

Llevo ya tiempo dándole vueltas a en qué profesión me iría mejor. Ahora, a partir de la lista de mis cualidades analizadas al comienzo, esperanzado en los maravillosos proyectos que tiene mi Creador sobre mí, y apoyado en la fiel amistad de Jesús, selecciono las profesiones que me parecen mejores para mí.

Escribe la lista de las que más te atraen. Vuelve a repasarla y tacha las que menos te gustan. Selecciona las dos que te parecen más importantes. Si hay más de dos, no obstante míralas de dos en dos. Y una, o varias veces, según sean las seleccionadas, realiza sobre cada par de opciones los dos ejercicios siguientes, realizados de forma personal, tú solo, responsablemente. Más tarde lo podrás cotejar con tu acompañante vocacional o con alguien de tu confianza.

1. Método intelectual: pros y contras

Entresacada las opciones más probables, de dos en dos, a dos columnas, ve anotando los pros y contras que encuentras para cada una de las opciones, procurando ser lo más objetivo y sincero posible. Todo lo que se te ocurra… Es bueno realizar este ejercicio en varios momentos, pues a cada rato se te pueden ocurrir cosas nuevas.

Si te quedan otras opciones repite el ejercicio todas las veces que sea necesario, hasta que te parezca que una de las opciones es más razonable que las otras. Por ahora no te dejes llevar por los sentimientos. Sé intelectualmente frío, pero profundo, lo más objetivo posible. Si es necesario, pregunta o investiga, pero no te dejes influenciar por nadie.

Quizás te pueda resultar algo pesado realizar minuciosamente este ejercicio, pero de ello puede ser que dependa el éxito de tu futuro. No te desesperes. Quizás el proceso sea largo. Pero recuerda que Jesús va a tu lado.

2. Método afectivo: cómo me siento

Después de acabar el ejercicio anterior vuelve a marcar dos columnas en tu cuaderno, encabezada cada una con las dos últimas profesiones elegidas por el método intelectual. Ahora sí, deja correr libremente tus sentimientos. Imagínate que estás ejerciendo cada una de esas profesiones, ¿cómo te sientes en cada una de ellas? ¿Qué te haría disfrutar más a fondo? ¿Qué te desagradaría? ¿En qué te sentirías más útil y realizado?

Una vez medio acabados ambos discernimientos se los presentas a tu amigo Jesús, todo lo que piensas y sientes, a ver qué te dice y si él está de acuerdo. Siente a Jesús y a María muy cerca de ti. Mírales a los ojos. Qué piensas que sienten ellos… Pídeles con insistencia que sepas acertar y que ellos te puedan acompañar a lo largo de toda tu vida profesional. Si sientes necesidad, consúltalo con alguien de tu confianza.

Ejercicio: Aunque el proceso de discernimiento, a dos columnas, debe ser escrito, al final debes anotar con claridad a qué conclusiones has llegado y por qué. Lo necesitarás más

adelante para poder corregir o perfeccionar tu opción. O para consultarlo con alguien de confianza.

Sé muy sincero. Observa dentro de ti qué te hace sentir consuelo y qué te desasosiega, qué te da paz y qué te hace sentirte mal. Dios llega siempre con paz interior.

…

Dime tú lo que quiero, que no lo sé.

Despoja a mis ansias de su velo…

Descúbreme mi mar, mar de lo eterno…

Dime quién soy…, dime quién soy…, que vivo…

Revélame el misterio…

Descúbreme mi mar…

Ábreme mi tesoro, mi tesoro, ¡Señor!

Miguel de Unamuno

Nadie fue ayer,

ni va hoy, ni irá mañana

hacia Dios

por este mismo camino que yo voy.

Para cada hombre guarda

un rayo nuevo de luz el sol…

y un camino virgen Dios

León Felipe

No te rindas

Mario Benedetti

No te rindas, aún estás a tiempo

de alcanzar y comenzar de nuevo,

aceptar tus sombras, enterrar tus miedos,

liberar el lastre, retomar el vuelo.

No te rindas que la vida es eso,

continuar el viaje,

perseguir tus sueños,

destrabar el tiempo,

correr los escombros

y destapar el cielo.

No te rindas, por favor no cedas,

aunque el frio queme,

aunque el miedo muerda,

aunque el sol se esconda y se calle el viento.

Aún hay fuego en tu alma,

aún hay vida en tus sueños,

porque la vida es tuya y tuyo también el deseo.

Porque existe el vino y el amor, es cierto,

porque no hay heridas que no cure el tiempo.

Abre ya las puertas, quita los cerrojos

y abandona las murallas que te protegieron.

Vive la vida y acepta el reto,

recupera la risa,

ensaya el canto,

baja la guardia y extiende las manos,

despliega las alas e intenta de nuevo,

celebra la vida y retoma los cielos.

Porque cada día es un comienzo,

porque esta es la hora y el mejor momento.

Jesús estoy aquí. Qué esperas de mí.
Mis manos están vacías, qué puedo ofrecerte.
Solo sé que quiero ser diferente.
Jesús estoy aquí. Jesús qué esperas de mi,
mis ojos temen al mirarte,

quisiera poder enfrentarte,
amar como tú amas, sentir como tú sientes
mirar a través de tus ojos, Jesús…



6

Tercer iscernimiento:

CÓMO QUIERO QUE SEA MI POSIBLE FAMILIA

Nadie en su juventud quiere fracasar en su potencial matrimonio ni en la educación de sus posibles hijos. Pero muchos fracasan, y a veces a niveles muy bajos. ¿Por qué? ¿Puedo ser yo uno de los fracasados? En gran medida depende de la seriedad de mis decisiones actuales...

Lo primero es discernir si me siento llamad@ a formar una familia, matrimonio e hijos. El casamiento no es algo automático. Debo aclararme con qué tipo de persona soy capaz de formar una familia. También debo dedicar un rato a reflexionar sobre un posible llamado al celibato en una vida consagrada en comunidad, en amor

universal al servicio de los marginados. Si eres varón, dedica siquiera un momento a reflexionar sobre un posible llamado al sacerdocio ministerial.

Puedo imaginar el tipo de familia en el que quiero vivir, para así, de forma realista, ir ya poniendo buenos cimientos. Muchos fracasos matrimoniales tienen sus causas en los malos materiales de construcción que se emplearon durante el periodo de la juventud.

Si yo ahora me regocijo en la pornografía y me dejo llevar por cualquier tipo de relaciones sexuales, casi seguro que fracasaré en el matrimonio, pues me será muy difícil tener relaciones íntimas por amor… La tentación de infidelidad será terrible, y no podré aguantarla…

Si soy irresponsable en mis estudios y me gusta desviar fondos para farrear, muy probablemente luego seré un profesional corrupto, y haré faltar plata a mi familia… Si ahora me gusta extralimitarme con el alcohol, posiblemente en el futuro seré un alcohólico y haré sufrir muchísimo a todos los que me rodeen…

Se engañan los que piensan que cuando se casen cambiarán fácilmente su enfoque de vida. Las malas costumbres cuesta mucho desarraigarlas. No nos engañemos. Si los cimientos que estoy construyendo ahora son de mala calidad es probable que mi casa del futuro quede poco tiempo en pie.

Elegir un matrimonio en profundo respeto y complementariedad supone que hoy opto en serio por el respeto y la complementariedad entre chicos y chicas.

Elegir una vida matrimonial siempre creciente en el amor supone que hoy aprendo a dominar mis instintos, y sé rechazar el egoísmo, el despilfarro, el sexo sin amor o la manipulación del prójimo… Si ahora no aprendo a superarme, sufriré muchísimo yo y haré sufrir sobremanera a los míos.

Dedica un rato también a reflexionar en si Jesús me pide una entrega en celibato al servicio cualificado de los más necesitados. O un servicio sacerdotal vivido con intensidad, quizás dedicado a la pastoral juvenil…

Pasajes bíblicos sobre la familia:

a. **Jn 2,1-11:** Jesús bendice con su presencia y su alegría el matrimonio. *¿Es Jesús un invitado especial en nuestros noviazgos? ¿Festejamos con él? ¿Sabemos recibir la alegría de su vino?*

b. **Ef 5,1s.21-33:** Amor y servicio mutuo entre esposos, como a Cristo. *Jesús se compromete en el sacramento del matrimonio a ayudarnos a crecer en un amor heroico parecido al suyo. ¿Considero a mi posible futura pareja como la presencia más importante de Cristo en mi vida?*

c. **Mc 1,14-20; 3,13-14:** Jesús llama para que vivan con él y prediquen al Dios Amigo. *¿Presento a Jesús como amigo mío? ¿Predico con mi vida y mi palabra al Dios-amigo? ¿Me llama Jesús para dedicarme a tiempo completo a la construcción del mundo nuevo que él soñó?*

ORACIÓN

Creemos que mujeres y hombres, creados a tu imagen, Dios Trino, reflejamos cada uno de nosotros una parte de tu ser, y estamos llamados a respetarnos y complementarnos, en amor fecundo.

Muéstranos, Jesús, si nos llamas a vivir en matrimonio como comunidad de amor, a imagen de tu familia divina.

Muéstranos también si esperas de algunos de nosotros una vida en celibato dedicada por amor a los más necesitados. Y si a algunos nos llamas al sacerdocio, que no endurezcamos nuestros corazones.

Perdón, Padre, porque muchas veces el machismo nos impide respetarnos y complementarnos como hombres y mujeres. Perdón por tantos hogares rotos. Ayúdanos a prepararnos para que nuestro posible futuro matrimonio no acabe en ruina.

Que tú, Jesús, seas el centro de nuestro hogar y de nuestra comunidad, de forma que tu amor pueda crecer a todos los niveles, amor de intimidad y amor de servicio y solidaridad. Que la fuerza de tu presencia nos ayude a superar los roces y problemas de nuestra vida familiar y profesional.

Queremos prepararnos para que nuestro hogar sea unido hacia dentro y abierto y servicial hacia los problemas de los demás.

Que nos preparemos para que el día de mañana podamos educar a hijos que sean bendición…

Jesús, María y José, acompáñennos en nuestro caminar familiar hacia el Reino de Jesús, de paz y amor.

Virgen Madre, alcánzanos de Jesús, el milagro de que no falte en nuestros hogares el gozoso vino del amor.

Ejercicio: Si te animas, discierne al estilo de la meditación anterior, sobre tu posible vocación al matrimonio o al celibato consagrado… Los dos suponen un llamado.

Redacta por escrito el ideal de tu posible familia y/o comunidad.

Cómo debe ser tu vida ahora como para prepararte a formar una linda familia y tener un compromiso social eficiente.

¡ Enamórate !
Nada puede importar más

que encontrar a Dios.
Es decir, enamorarse de Él
de una manera definitiva y absoluta.
Aquello de lo que te enamoras

atrapa tu imaginación,
y acaba por ir dejando su huella en todo.
Será lo que decida qué es
lo que te saca de la cama en la mañana,
qué haces con tus atardeceres,
en qué empleas tus fines de semana,
lo que lees, lo que conoces,
lo que rompe tu corazón,
y lo que te sobrecoge de alegría y gratitud.
¡Enamórate! ¡Permanece en el amor!
Todo será de otra manera.

Pedro Arrupe, sj.

Rimas de Bécquer XXIV

Dos rojas lenguas de fuego

que a un mismo tronco enlazadas se aproximan,

y al besarse forman una sola llama.

Dos notas que del laúd

a un tiempo la mano arranca,

y en el espacio se encuentran

y armoniosas se abrazan.

Dos olas que vienen juntas a morir sobre una playa

y que al romper se coronan con un penacho de plata.

Dos jirones de vapor que del lago se levantan,

y al reunirse en el cielo forman una nube blanca.

Dos ideas que al par brotan,

dos besos que a un tiempo estallan,

dos ecos que se confunden,

eso son nuestras dos almas.

Oración de los Novios

En mi corazón, Señor, se ha encendido el amor
por una criatura que tú conoces y amas.
Tú mismo la pusiste ante mí.
Te doy gracias por este don que me llena de alegría,
que me hace semejante a ti, que eres amor,

y que me ayuda a comprender
el valor de la vida que me has dado.
Ayúdame para que no malgaste esta riqueza
que tú pusiste en mi corazón:
Enséñame que el amor es don
y que no puede mezclarse con ningún egoísmo.
Que el amor es puro, sin bajezas.
Que el amor es fecundo, que debe producir
un nuevo modo de vivir en los dos.
Te pido, Señor, por quien me espera y piensa en mí;
por quien camina a mi lado…
Haznos dignos el uno del otro; ayuda y modelo mutuo.
Ayúdanos en nuestra preparación al matrimonio,
a su grandeza, a su responsabilidad,
a fin de que desde ahora nuestra fe
nos fortifique en un amor siempre creciente.

Bendice y purifica nuestro amor para que,
algún día lleguemos a ser esposos y padres,

movidos por un amor indestructible…

Reflexiones para después del retiro vocacional

MI PROYECTO DE VIDA

Me he esforzado en conocerme un poco mejor, en conocer también un poco a Dios, sobre todo a Jesús, y a la luz de estas dos realidades, aclararme qué futuro quisiera para mí. Una vez aclaradas mis elecciones básicas, debo programar un proyecto de vida que me ayude a realizar estas opciones. Parto de la decisión fundamental de realizarme plenamente como persona siguiendo de cerca a Jesucristo por el camino de la espiritualidad ignaciana, que he bebido en estos años de colegio.

Pretendo delinear un programa de vida que me facilite la perseverancia en el camino que pretendo emprender. Tiene que ser un plan realista, cumplible, lo más aterrizado posible. Nada de grandes principios generales, que luego no son evaluables. Se trata de asegurar la frenada de algunos de mis defectos y el cultivo de las cualidades necesarias para que mi proyecto llegue a ser realidad.

Soy consciente de que el éxito de mi futuro depende en gran parte de la seriedad de mis decisiones actuales. Estoy construyendo una linda mansión, y no puedo permitir que mis cimientos sean débiles, ni que mis paredes crezcan torcidas. Mucha gente se ha de cobijar bajo mi techo…

Para realizar un buen proyecto de vida, que sea eficaz, con buenos cimientos, será bueno hacer de entrada un examen sincero de los posibles fallos de este mi terreno en el que planifico construir mi futuro. Repasando mi realidad y mis posibilidades quizás se me ocurran acciones positivas concretas:

¿Cuando salga del colegio cómo va a ser mi nivel de vida? ¿Me contentaré con ser hijo o hija de papá, o sabré empezar ya a costear mis estudios? ¿Sabré ir tomando en mis manos el timón de mi vida?

¿Qué importancia doy ahora a fomentar amistades sinceras y fieles, que me ayuden a crecer?

¿Sé ayudar a los demás? ¿Alguna vez he realizado un voluntariado de ayuda a gente marginal?

¿Hago suficiente deporte o tiendo a una vida muelle? ¿Soy austero en el comer y en el vestir? ¿Soy caprichoso en mis comidas? ¿Tiro a veces comida? ¿Alguna vez he compartido mi comida con quien no tiene?

¿Sé descansar y relajarme de forma que a la hora del estudio o del trabajo lo pueda realizar con eficacia? ¿Cómo mezclo mi autonomía y el respeto a mis padres?

¿Cómo controlo el alcohol, las drogas y las farras en exceso? ¿Me engancho a veces a la pornografía? ¿Sé encauzar mi sexualidad en el respeto y la complementariedad, como expresión de amor?

¿Trato con el debido respeto a mis subalternos o empleados? ¿Qué actitud tengo frente a las personas de los "bañados" o ante los indígenas o ante los homosexuales? ¿Dedico algún tiempo a ayudar a algún tipo de marginados en pobreza extrema?

¿Siento a Jesús realmente como amigo íntimo? ¿Sé dialogar con él mis problemas? ¿Me interesa conocerlo cada vez más a fondo? ¿Experimento en mí sus energías? ¿Sé hablar con mis amigos sobre Jesús, o me da vergüenza hablar de él?

Para poder perseverar en mis buenos deseos es imprescindible que me enrole en algún tipo de movimiento cristiano juvenil. Sin ayuda comunitaria no podré perseverar en el camino de la fe durante mi época universitaria. En nuestro ambiente están la CVX Joven y los jóvenes de Schoenstatt. Podría ser algún otro movimiento también. Debo conocerlos y discernir en cuál de ellos me ayudarían mejor a crecer.

Ejercicio de perseverancia:

1. De forma muy personal planificar algunas acciones concretas que me ayuden a quitar algún impedimento y

a fortalecer las decisiones que he tomado.

2. Seleccionar y dar los pasos necesarios para entrar a formar parte de una comunidad o movimiento cristiano universitario.

Anexo 1

Eucaristía con jóvenes pidiendo crecer en libertad

Oración (repetir por frases)

Jesús amigo,

tú siembras en nuestros corazones ansias de libertad.

Nos enoja todo lo que nos oprime.

Todo lo que nos obligan a hacer a la fuerza.

No aceptamos lo que no entendemos.

Pero a veces nosotros mismos nos esclavizamos.

Nos dejamos llevar por nuestros caprichos.

No crecemos lo que debemos.

No cultivamos los lindos dones que nos has dado.

Ayúdanos a ser libres de veras.

Libres para construirnos un futuro de felicidad.

Que el amor pueda ser siempre la fuerza que guíe nuestras vidas.

Que nada ni nadie pueda frenar el caminar de nuestro amor.

Que seamos capaces de amar sin fin.

Lecturas:

Dios hizo al hombre libre y responsable Eclesiástico 15,11-17

No digas: "Fue Dios quien me hizo pecar", porque él no hace lo que odia.

El Señor aborrece la maldad.

Los que respetan a Dios no caen en ella.

Al principio Dios hizo al hombre y lo dejó en manos de su propia conciencia.

Si tú quieres, puedes observar sus mandatos.

Está en tus manos permanecer fiel.

Él ha puesto ante ti el agua y el fuego, echa mano a lo que quieras.

Ante el hombre está la vida y la muerte: lo que prefiere cada cual le será dado.

Salmo de la libertad

Quiero ser libre. Amo la libertad. (Repetir todos después de cada estrofa)

Libre en busca de nuevas ideas para mis sueños.

Libre, como protagonista de nuevos proyectos; como alguien que ya no es niño y quiere ser hombre.

Libre, como alguien que tiene sus razones y quiere decirlas…

Libre, como alguien que ya se siente responsable; como alguien que ha

estrenado libertad.

Señor, tu Evangelio es un canto al corazón libre. Ayúdame, pues, a buscar mi rostro, a descubrirme por dentro, a aceptarme como en realidad soy.

Ayúdame, a aguantar mis miedos, mis inseguridades, a superar mis fracasos y salir de mis derrotas.

Ayúdame a seguir adelante y no volver atrás, a superar mis desánimos y mis desilusiones.

Ayúdame a saber comenzar cada día: ¡siempre!

La verdadera libertad Gál 5, 13-18

Nuestra vocación, hermanos, es la libertad. No hablo de esa libertad que encubre los bajos instintos, sino del amor por el que nos ponemos al servicio unos de otros.

Pues la Ley entera se resume en una frase: Ama al prójimo como te amas a ti mismo…

Les insisto: caminen según el espíritu y así no realizarán los antojos egoístas de la fragilidad humana…

Si se dejan llevar por el Espíritu, no están sometidos a la Ley.

Antífona

1 Pe 2,16 Sean libres, pero no hagan de la libertad un pretexto para hacer el mal. Sean libres como servidores de Dios.

Evangelio

Lc 4,16-21

Llegó Jesús a Nazaret, donde se había criado, y el sábado fue a la sinagoga, como era su costumbre. Se puso de pie para hacer la lectura, y le pasaron el libro del profeta Isaías. Jesús desenrolló el libro y se encontró con el pasaje donde estaba escrito: “El Espíritu del Señor está sobre mí. El me ha ungido para llevar buenas nuevas a los pobres, para anunciar la libertad a los cautivos y a los ciegos que pronto van a ver, para despedir libres a los oprimidos y proclamar el año de gracia del Señor.”

Jesús entonces enrolló el libro, lo devolvió al ayudante y se sentó, mientras todos los presentes tenían los ojos fijos en él. Y empezó a decirles: “Hoy esta profecía se ha cumplido entre ustedes.”

Anexo 2

Eucaristía con jóvenes para crecer en capacidad de amar

Oración (Repetir todos cada frase)

Papá Dios, creemos que eres amor,

amor sin límites,

amor todopoderoso.

Nos haces capaces de amar a semejanza tuya.

Nuestra capacidad de amar puede crecer sin fin.

Jesús es la encarnación del amor.

Él viene a potenciar nuestra capacidad de amar.

Nos llama a amar cada vez más intensamente.

Donde florece el amor ahí estás tú embelleciéndonos.

Enséñanos a desarrollar nuestra capacidad de amar.

Amor de hijos, de amigos, de pareja, de padres…

Dios-Amor es fuente de amor

1Jn 4,7-12.16-21

Queridos míos, amémonos unos a otros, porque el amor viene de Dios. Todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios.

El que no ama no ha conocido a Dios, pues Dios es amor.

Miren cómo se manifestó el amor de Dios entre nosotros: Dios envió a su Hijo único a este mundo para que tengamos vida por medio de él.

En esto está el amor; no es que nosotros hayamos amado a Dios, sino que él nos amó primero y envió a su Hijo como víctima por nuestros pecados. Queridos, si Dios nos amó de esta manera, también nosotros debemos amarnos mutuamente.

A Dios no lo ha visto nadie jamás, pero si nos amamos unos a otros, Dios está entre nosotros y su amor da todos sus frutos entre nosotros…

En el amor no hay temor. El amor perfecto echa fuera el temor, pues hay temor donde hay castigo. Quien teme, no conoce el amor perfecto.

Amemos, pues, ya que él nos amó primero.

Si uno dice "Yo amo a Dios" y odia a su hermano, es un mentiroso. Si no ama a su hermano, a quien ve, no puede amar a Dios, a quien no ve.

Pues este es el mandamiento que recibimos de él: el que ama a Dios, ame también a su hermano.

SALMO AL DIOS ENTERAMENTE BUENO

Estrofa: **Te damos gracias porque eres enteramente Bueno.**

Señor, Dios nuestro te queremos dar gracias

porque en Jesús te has revelado

como un Dios Enteramente Bueno.

Tú amas todo lo que has creado;

has establecido con nosotros una alianza eterna

y nada podrá quebrantarla.

Por eso no te enfureces con nuestros pecados

ni tomas venganza de los que obran el mal;

no matas a los que matan

sino que los proteges, como a Caín, de sus vengadores.

Porque eres enteramente bueno

haces salir el sol sobre justos y pecadores.

No quieres la muerte del pecador

sino que se convierta y viva.

Ni siquiera castigas a los transgresores

para no añadir violencia a nuestras violencias.

Tu poder es amar sin medida

crear, sanar, perdonar,

triunfar de la muerte.

Tu justicia no es tasar y medir

sino hacernos justos.

Padre bueno,

danos un corazón generoso como el tuyo.

Himno al amor: Nada hay más perfecto que el amor

1Cor 13,1-10.13

Aunque hablara todas las lenguas de los hombres y de los ángeles, si me falta el amor sería como bronce que resuena o campana que retiñe.

Aunque tuviera el don de profecía y descubriera todos los misterios, -el saber más elevado-, aunque tuviera tanta fe como para trasladar montes, si me falta el amor nada soy.

Aunque repartiera todo lo que poseo e incluso sacrificara mi cuerpo, pero para recibir alabanzas y sin tener el amor, de nada me sirve.

El amor es paciente y muestra comprensión.

El amor no tiene celos, no aparenta ni se infla. No actúa con bajeza ni busca su propio interés, no se deja llevar por la ira y olvida lo malo.

No se alegra de lo injusto, sino que se goza en la verdad. Perdura a pesar de todo, lo cree todo, lo espera todo y lo soporta todo.

El amor nunca pasará… Ahora son válidas la fe, la esperanza y el amor; las tres, pero la mayor de estas tres es el amor.

Antífona: Sal 118,1 Den gracias al Señor, porque es bueno,

porque es eterno su amor.

El Mandamiento Nuevo

Jn 13,34-35; 14,27; 15,11-17

Dijo Jesús a sus discípulos: Les doy un mandamiento nuevo: que se amen los unos a los otros. Ustedes deben amarse unos a otros como yo los he amado. En esto reconocerán todos que son mis discípulos, en que se amen unos a otros.

Les dejo la paz, les doy mi paz. La paz que yo les doy no es como la que da el mundo. Que no haya en ustedes angustia ni miedo.

Les he dicho todas estas cosas para que mi alegría esté en ustedes y su alegría sea completa.

Este es mi mandamiento: que se amen unos a otros como yo los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por sus amigos; ustedes son mis amigos, si cumplen lo que les mando.

Ya no les llamo servidores, porque un servidor no sabe lo que hace su patrón. Los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que aprendí de mi Padre…

Ámense los unos a los otros: esto es lo que les mando.

Apéndice

Nuevos horizontes juveniles

José L. Caravias

Revista "Acción", septiembre 2014

Los mayores criticamos con frecuencia a los jóvenes. A veces les damos muy duro. Críticas severas, desconfianzas, negatividades sin fin…

Los jóvenes de hoy se abren camino entre desechos. Sus troncos madre con frecuencia están apolillados. Los terrenos que pisan huelen a humedad recalentada. Densas nieblas difuminan sus horizontes. ¿Qué hacer? ¿Dónde ir? ¿A qué aspirar? ¿Qué valores tradicionales sirven hoy?

De hecho, en este basural moderno despuntan brotes nuevos, desconocidos para los tradicionalistas y, por consiguiente, despreciados. ¿Pero acaso no pueden florecer del estiércol nuevas bellezas de Dios, el Dios siempre nuevo?

Los que intentamos vivir la espiritualidad ignaciana aprendemos a detectar la mano creativa de Dios, capaz de hacer brotar nuevas yemas en troncos añosos y nuevas flores en tierras arrasadas.

Los brotes de las nuevas realidades en el mundo

juvenil nos invitan a respetarlos y cuidarlos con herramientas de fe en Cristo, el eternamente joven. En las yemas de las nuevas plantas nos giña Jesús, invitándonos a colaborar con él.

Intentemos echar un vistazo, a vuelo de pájaro, a las nuevas realidades en desarrollo dentro del mundo juvenil.

Los jóvenes son rebeldes. No les agradan mucho los valores clásicos que se les quiere imponer. No aceptan ser copia exacta de sus progenitores. Ellos intuyen soluciones nuevas, que sus padres ni sueñan. La novedad de su mirada debiera inspirarnos a todos. Hay que escucharles. Y dialogar de veras. Uniendo los cimientos de la experiencia con las luces juveniles será posible construir un mundo nuevo, en el que haya respeto para todos.

Medio siglo atrás los niños permanecían en sus casas por largo tiempo cuidados personalmente por su mamá. Hoy la mayoría de los niños ven poco a sus madres y aun menos a sus padres. Desde muy corta edad son depositados cada día en guarderías y jardines de infantes. Lo cual les da un despabilamiento muy especial, por tener que sobrevivir entre muchos. Sus mentes chisporrotean muy tempranamente. Más aun porque de muy corta edad ya llevan cargadas en su mente miles de horas de Televisión. Su inteligencia se vuelve altamente imaginativa y cuestionadora, lo cual es un gran potencial si es que se sabe encauzar creativamente.

Hoy estudian formación media muchísimos más jóvenes que unas décadas atrás. Pero los programas

que se les obliga a tragar son empachosos y en muchos casos inservibles. Es cruel obligarles a rendir quince asignaturas por semestre, materiales retenidos con alfileres memorísticos, que el viento del tiempo se encarga de borrar enseguida. Se les mete a presión en encasillados preestablecidos, anulando todo tipo de creatividad. Los jóvenes se rebelan contra estos planes de estudio que les aprisionan, y tienen razón. De hecho, algunos de ellos admirablemente se esfuerzan en horas extras para desarrollar sus propias cualidades. Y muchos tienen que trabajar para poder estudiar, lo cual supone una vida de mucho esfuerzo.

Para los jóvenes el sexo ya no es un tema tabú. Hablan e investigan sobre ello. Este “destape” general ha producido explosiones inadecuadas, pero que se plantee sobre la mesa un tema tan vital es sumamente positivo. Falta divulgar los conocimientos serios sobre sexualidad que se están desarrollando en la actualidad.

Ante tantos matrimonios fracasados, cantidad de jóvenes buscan aprender a enamorarse de veras. Hoy día algunas parejas van al matrimonio mucho mejor preparados que antes. Hay jóvenes que se toman muy en serio aprender a desarrollar su sexualidad sin remordimientos, de forma que en su futuro matrimonio la sexualidad sea expresión y cultivo de un auténtico amor conyugal. Atender eficientemente a parejas dispuestas a crecer siempre es hoy día un apostolado de primer orden.

Resecos de tanto materialismo consumista, muchos jóvenes tienen sed de nuevas experiencias espirituales. Las buscan con frenesí. Muchas veces,

fuera de la Iglesia Católica, que rechazan por cuadriculada y retrógrada.

La imagen de Jesús que le presentamos no les llega, no colma sus expectativas, porque les entregamos románticas imágenes de un Jesús trasnochado, que no tiene nada que ver con su mundo. La mayoría de las catequesis juveniles pasan a kilómetros por encima de sus necesidades.

Pero cuando se les presenta la actualidad viviente de Jesús, la de su tiempo y la de ahora, se entusiasman con él. Corren entre ellos, a su ritmo, hermosas canciones sobre Jesús.

Sienten ansias de realización personal, de prosperidad colectiva, de felicidad auténtica… El consumismo materialista no les llena. Ni tampoco espiritualidades melifluas de otros tiempos. Se van formando nuevos tipos de comunidades juveniles acordes con su cultura y sus ansias.

Convivimos en la actualidad varias generaciones, ya que los ancianos duramos mucho más. Hay jóvenes que buscan diálogos auténticos con sus “viejos”. Pero los mayores tenemos que estar dispuestos a admirar y cultivar su creatividad.

La amistad siempre ha sido propia de la juventud. Hoy sigue siéndolo. Pero sus manifestaciones cambian con los tiempos. Se necesita buen espíritu de discernimiento para saber qué es y qué no es amistad. Aprender a divertirse sin necesidad de recurrir a ningún tipo de droga. Conocimiento, respeto y complementariedad entre chicos y chicas. Solidaridad

total ante cualquier problema del amigo o amiga.

Florece entre los jóvenes una nueva dignificación de la mujer… Muchísimas chicas saben valorarse y hacerse respetar.

Corren entre ellos aires de superación del racismo, la xenofobia, los fanatismos, los prejuicios… Buscan poder abrir los brazos a todos, sin tantos prejuicios paralizantes del pasado.

Los Foros Sociales están llenos de jóvenes… Y los movimientos altermundistas… En ellos revolotean nuevas ideas y nuevos horizontes.

Los voluntariados se alimentan de jóvenes…. Ellos disfrutan con experiencias de intercambio de estudiantes… Profesionales "sin fronteras", básicamente integradas por jóvenes, atienden heroicamente a variadas situaciones humanas extremas… Se desarrollan nuevos tipos de atención y respeto a los minusválidos, a enfermos contagiosos, a emigrantes… Nacen nuevos tipos de experiencias organizativas… Crece un nuevo tipo de respeto y diálogo entre religiones…

Los jóvenes se enrolan con facilidad en protestas ambientalistas, a manifestaciones solidarias o ecuménicas…

Cuaja entre ellos una nueva concepción de ciudadanía mundial… Sus comunicaciones están totalmente globalizadas. Para comunicarse han borrado las distancias. Muchísimos han superado los nacionalismos.

Empieza a emerger entre ellos el gusto por lo ecológico, lo natural, lo autóctono, lo reciclable, lo integral…

Se interesan por las utopías y los sueños de los pueblos… A muchos les entusiasma la ciencia ficción.

Despuntan nuevos aspectos de la vida: Amor auténtico, justicia eficaz, identidad cultural, educación alternativa, trabajos en equipo…

Algunos optan por la medicina natural y cultivan productos ecológicos.

Brotan nuevos tipos de gobierno solidario, desde las bases, en diálogo y cooperación… Proliferan las asociaciones deportivas y el intercambio entre ellos.

Aprender a detectar en estas experiencias hacia dónde señala el dedo de Dios es misión privilegiada del laico ignaciano. Crecen entre juncos selváticos, pero ahí están. Ayudarles en su difícil desarrollo es nuestra misión.

Creer en Jesús es aceptar de corazón, a pesar de las apariencias contrarias, que el amor puede y tiene que triunfar sobre el egoísmo. ¡La savia cristológica, siempre renovada, sigue creciendo, rompiendo terrenos muy pisoteados!

Otro mundo es posible. Y los jóvenes tienen la llave de ese futuro…

Algo nuevo está naciendo, ¿no lo notan?